

# 26. September 2026 | 9 - 14 Uhr

# Programm

Wir laden Sie herzlich ein, mehr über Ihre Gesundheit zu erfahren. Kommen Sie vorbei – wir freuen uns auf Sie! Der Eintritt ist frei.

## MEDIZINISCHE FACHVORTRÄGE

|           |                                                                      |
|-----------|----------------------------------------------------------------------|
| 9.00 Uhr  | Inhalte der pneumologischen Reha                                     |
| 10.00 Uhr | Orthopädie:<br>Sie fragen – ich antworte                             |
| 11.00 Uhr | Osteoporose:<br>Vorbeugung und Therapie                              |
| 12.00 Uhr | Badeverhalten in der Ostsee<br>Reanimationsvorführung durch die DLRG |

## DIAGNOSTIK

|                       |                                                          |
|-----------------------|----------------------------------------------------------|
| 9.00 Uhr - 14.00 Uhr  | Pulsoximeter, Blutdruckmessung sowie Pollen und Allergie |
| 10.00 Uhr - 11.00 Uhr | Lungenfunktionsmessung                                   |

## PHYSIOTHERAPIE

|                      |                                                |
|----------------------|------------------------------------------------|
| 12.00 Uhr            | Outdoor- und Indoor-Me(e)hrweg                 |
| 9.00 Uhr - 11.00 Uhr | Einblick in den medizinischen Geräteraum (MAT) |
| 11.30 Uhr            | Zirkeltraining                                 |

## PSYCHOLOGIE

|           |                                                         |
|-----------|---------------------------------------------------------|
| 13.00 Uhr | Entspannungstherapie<br>(Progressive Muskelentspannung) |
|-----------|---------------------------------------------------------|

## ERNÄHRUNG

|                      |                                                  |
|----------------------|--------------------------------------------------|
| 9.00 Uhr - 14.00 Uhr | Informationen und Leckereien aus der Klinikküche |
|----------------------|--------------------------------------------------|

## INFORMATIONEN

|                      |                                                                                           |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9.00 Uhr - 14.00 Uhr | Orthopädietechnik, Kneipp-Verein, Barmer, Gesundheitsangebote, Informationsstand der DLRG |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|

[www.ostseeklinik-prerow.de](http://www.ostseeklinik-prerow.de)  
Kirchenort 5, 18375 Ostseebad Prerow

**EINTRITT FREI!**