



Die allergenarme Ostseeluft ist für Patientinnen ein wahrer Gesundbrunnen.

Die heilende Kraft der Ostseeluft

Die reinste Wohltat: abgasarm, mild, entzündungshemmend, mobilisierend, sauerstoffhaltig und erfrischend rein – das Heilklima der Ostsee ist rundum gut für die Gesundheit. Besonders auf Atemwegserkrankungen kann sich die frische Brise positiv auswirken.

Ein Strandspaziergang an der Ostsee belebt Körper, Geist und Seele und wirkt heilend auf den gesamten Organismus. Für Patientinnen mit Atemwegserkrankungen ist die Ostsee nahezu ideal und ein beliebtes Ziel für eine erfolgreiche Rehabilitation. Ein Aufenthalt in der Ostseeklinik Prerow ist daher für Menschen mit Allergien, Asthma oder Bronchitis sehr zu empfehlen. Doch was steckt dahinter?

DIE OSTSEELUFT HAT ES IN SICH

Die Luft über dem „Baltischen Meer“ ist reich an heilsamen Salzen, Jod, Magnesium und vielen Spurenelementen. Besonders der hohe Salzgehalt wirkt wohltuend auf die Atemwege: Er befeuchtet sie, löst den Schleim, erleichtert das Abhusten und bringt so eine spürbare Erleichterung für Patientinnen mit chronischer Bronchitis oder Sinusitis.

FORTSETZUNG AUF DER NÄCHSTEN SEITE >>

Liebe Leserin,
lieber Leser,

der Frühling bringt Bewegung ins Leben und viele positive Veränderungen mit sich. Auch in der Ostseeklinik ist die belebende Wirkung der schönen Jahreszeit deutlich spürbar.

Lesen Sie, was sich in der Ostseeklinik Prerow in den letzten Monaten getan hat. So erfahren Sie beispielsweise, wie das wichtige IQMP-Reha-Audit für die Klinik verlaufen ist und welche Maßnahmen konsequent eingesetzt werden, um Grippewellen einzudämmen. Außerdem erhalten Sie in dieser Ausgabe interessante Informationen über das neue, hochmoderne DXA-Gerät zur Messung der Knochendichte sowie über die heilende Wirkung des Ostseeklimas bei Atemwegserkrankungen.

Lassen Sie sich von der frischen Energie des Frühlings beflügeln und genießen Sie die ersten Sonnenstrahlen.

Ihr Team der
Ostseeklinik Prerow

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit werden Begriffe wie „Patient“ oder „Mitarbeiter“ in der weiblichen Form verwendet, beziehen sich aber grundsätzlich auf alle Geschlechter.

>> FORTSETZUNG VON SEITE 1



Frischluft tanken und gesund werden: Die salzhaltige Luft hat einen positiven Effekt auf den gesamten Körper und kann die Heilung verschiedenster Atemwegsbeschwerden beschleunigen.

Die gesunde Meeresbrise kann außerdem die Durchblutung fördern. Mehr noch: Ostseeluft wirkt entzündungshemmend und lässt darüber hinaus die Schleimhäute abschwellen. Der positive Effekt: Die Lungenfunktion kann sich verbessern, und das Immunsystem wird gestärkt. Die antibakteriellen und antimikrobiellen Eigenschaften der salzhaltigen Luft unterstützen wirksam den Genesungsprozess.

Darüber hinaus werden die Lungen durchlüftet und der Körper wird mit viel gesundem Sauerstoff versorgt. Wussten Sie, dass das Heilklima der Ostsee sogar einen positiven Effekt auf das Nervensystem und die Haut der Patientinnen hat?

DIE REINE OSTSEELUFT TUT ALLERGIKERN GUT

Auch Allergiker können in Prerow tief durchatmen: Die Ostseeluft enthält weitaus weniger Pollen als die Luft in Städten oder anderen Regionen. Dies

kommt Patientinnen mit allergischen Erkrankungen – zum Beispiel allergischem Asthma bronchiale – zugute.

Eine Pollenfalle auf dem Dach der Klinik zeigt, wann allergieauslösende Stoffe in der Luft sind. Durch die zeitnahe Bestimmung der Allergene können die richtigen therapeutischen Behandlungen schneller und gezielter eingeleitet werden.

WAS IST EIGENTLICH EINE KLIMATHERAPIE?

Unter dem Begriff „Klimatherapie“ werden verschiedene Maßnahmen zur Bewegung an der frischen Luft zusammengefasst. Dazu kann ein täglicher Spaziergang am Strand ebenso gehören wie gezielte Übungen unter Anleitung im Freien. Auch der Bewegungsparcours Me(e)hrweg kann hierfür genutzt werden. Das milde Ostseeklima hat nachweislich einen positiven Effekt auf die Gesundheit. Ein Spaziergang am Meer kann demnach wahre Wunder bewirken.

RANDNOTIZ

Influenza-Viren haben keine Chance

Die echte Influenza ist keine gewöhnliche Erkältung, sondern eine schwere Viruserkrankung, gegen die sich die Ostseeklinik Prerow gezielt wappnet.

Grippe ist hochansteckend. Experten sind sich einig: Händewaschen ist der beste Schutz, um sich vor Grippeviren zu schützen. In der Ostseeklinik Prerow wird allen Patientinnen regelmäßig erklärt, wie wichtig diese Hygienemaßnahme ist. Im Haus stehen außerdem zahlreiche Desinfektionsmittelspender zur Verfügung.

Eine weitere wirksame Maßnahme: Beim Begrüßungsvortrag wird Patientinnen nahegebracht, dass sie sich bereits bei ersten Symptomen einer Atemwegsinfektion sofort beim Pflegedienst melden sollten. Dort erhalten sie eine FFP2-Maske ausgehändigt. Je nach Symptomatik werden sie getestet und medizinisch überwacht. So wird die Ausbreitung der Viren effektiv eingedämmt. Die Ostseeklinik Prerow ist damit auch auf die nächste Grippeperiode bestens vorbereitet.



Umfangreiche Hygienekonzepte haben bei der Vorbeugung gegen Grippeviren oberste Priorität.

Kontinuierlich besser werden – das ist das Ziel des Qualitätsmanagements. Die Ostseeklinik Prerow setzt das IQMP-Reha-Verfahren erfolgreich um.

Qualität mit Auszeichnung: erfolgreiches IQMP-Reha-Audit



Ein sicherer Nachweis kontinuierlicher Qualität: Die Ostseeklinik Prerow ist seit 2007 nach dem IQMP-Ver-

fahren der Bundesarbeitsgemeinschaft Rehabilitation (BAR e. V.) zertifiziert. Auch beim diesjährigen Überwachungsaudit, das im Februar 2026 stattfand, konnte die Klinik in allen Bereichen überzeugen.

KURZER RÜCKBLICK AUF EIN ERFOLGREICHES AUDIT

Das Audit lief in einer entspannten und konstruktiven Atmosphäre ab. Die Ostseeklinik Prerow präsentierte dem Auditor eine aufschlussreiche Rückschau auf das vergangene Jahr. Der Fokus lag auf den Behandlungsergebnissen der Patientinnen – dabei wurden auch die Ergebnisse der seit Jahren regelmäßig durchgeführten Nachhaltigkeitsbefragungen einbezogen. Durch diesen umfangreichen Datensatz konnten die positiven Auswirkungen der Rehabilitation für den Auditor anschaulich verifiziert werden.



IQMP-KOMPAKT ist ein anerkanntes Qualitätsmanagementverfahren, das in der Ostseeklinik Prerow implementiert ist und gelebt wird.

PRÜFUNG OHNE PRÜFUNGSSTRESS

Im Anschluss fand die Auditierung der Abteilungen „Ärztlicher Dienst“, „Pflegedienst“, „Physiotherapie“ und „Diagnostik“ statt. Die verantwortlichen Mitarbeiterinnen stellten ausführlich ihre Arbeitsbereiche vor – daraus entwickelten sich zahlreiche inspirierende Fachgespräche. Der Auditor ließ während des Audits keine stressigen Prüfungssituationen aufkommen. Die konstruktive, freundliche Kommunikation wurde von den Mitarbeiterinnen sehr begrüßt. Sie zeigten sich während des gesamten Audits hoch motiviert.

DER ERFOLG IST SICHTBAR

Der Auditor lobte die Strategie der Klinik, die von der Klinikleitung präsentiert wurde. Er stellte fest, dass sich die Ostseeklinik Prerow konsequent weiterentwickelt hat und für zukünftige Herausforderungen gut gerüstet ist. Außerdem bescheinigte er der Klinik, dass alle vorgesehenen Anforderungen des IQMP-KOMPAKT erfüllt werden. Das ist der Erfolg aller Mitarbeiterinnen.

LAND & LEUTE

300 Jahre Seemannskirche

Zum Jubiläum erwartet die Besucher in diesem Jahr ein besonderes Festprogramm mit einem herausragenden Höhepunkt.

Die Seemannskirche wurde während der Schwedenzeit zwischen 1726 und 1728 erbaut und beherbergt in ihrem Inneren eindrucksvolle Kulturschätze. Dazu gehören unter anderem die alten Votivschiffe, der imposante Kronleuchter sowie der barocke Kanzelaltar und die sehenswerte Taufkapelle. Die Kirche ist ein bedeutendes Kulturgut, das anlässlich ihres Jubiläums gebührend gefeiert wird. Der glanzvolle Höhepunkt des Jubiläums: Vom 22. bis 25. Mai 2026 wird das berühmte Gemälde von Georg Baselitz „Mein Vater sieht einen Engel“ in der Kirche ausgestellt. Baselitz gilt weltweit als einer der gefragtesten Maler der Gegenwart. Besucher können das 3 x 4 Meter große Gemälde live bewundern. Der Eintritt ist frei.



Sieht mehr, kann mehr – das neue DXA-Gerät

Seit 2009 werden in der Ostseeklinik Prerow Knochendichtemessungen für stationäre und ambulante Patientinnen durchgeführt. Ein neues DXA-Gerät sorgt nun für noch präzisere Diagnosen.



Osteoporose ist ein Volksleiden, das vor allem Frauen nach den Wechseljahren betrifft. Die Erkrankung entwickelt sich schleichend und wird oft erst erkannt, wenn es aufgrund des Knochenabbaus zu schmerzhaften Brüchen kommt. Die Erkrankung entsteht durch ein Ungleichgewicht im Knochenstoffwechsel: Der Körper baut mehr Knochensubstanz ab, als er aufbaut. Die Folge ist eine Veränderung der Knochenstruktur – der Knochen wird porös. Osteoporose zählt damit zu den häufigsten Skelett-Erkrankungen in Deutschland.

Dem Team Diagnostik und den Patientinnen steht ab sofort das neue Horizon DXA-Messgerät zur Verfügung. Es zählt zu den fortschrittlichsten Geräten seiner Art.

In der Ostseeklinik Prerow hat die Früherkennung von Osteoporose einen hohen Stellenwert. Seit mehr als 17 Jahren wird die Knochengesundheit der Patientinnen mittels DXA-Technologie analysiert. Nun wurde das alte DXA-Gerät durch ein neues, deutlich leistungsfähigeres Gerät ersetzt.

HORIZON DXA – EINE HORIZONT-ERWEITERUNG

Genauer, schärfer, hochauflösender – die Ostseeklinik Prerow hat sich für ein neues DXA-Messgerät entschieden. Es ermöglicht eine noch präzisere Beurteilung der Knochendichte und des Frakturrisikos. Das Gerät liefert nicht nur erstklassige Bildqualität für die Knochendichte an Lendenwirbelsäule, Hüfte und Unterarm – dank der innovativen IVA-Software können auch Wirbelkörperfrakturen detailreich erfasst werden. Das neue Gerät ist ein weiterer Schritt nach vorn in Richtung höchste Messgenauigkeit für treffsichere Diagnosen.

VERANSTALTUNGEN

Willkommen in der schönsten Jahreszeit!

Mehr Sonne, mehr Licht, mehr Energie, mehr Erlebnisse – der Frühling überzeugt mit einem bunten Veranstaltungsprogramm und zahlreichen Highlights.



19. APRIL 2026,
CA. 19 UHR
OSTERFEUER AM
PREROW STROM
Hauptübergang
Deich / Seebrücke

Ein geselliger Abend
mit Musik, Speisen vom
Grill und Getränken.
Der Eintritt ist frei.



25. APRIL, AB 13 UHR
FAMILIENLAUFTAG
26. APRIL, 9 UHR
21. DARSSMARATHON
durch Wieck (Start),
Prerow, Ahrenshoop
und Born
Das Event gilt als
einer der schönsten
Naturerlebnisläufe
Deutschlands.



23./24. MAI,
10 18 UHR
TÖPFERMARKT
im Garten des
Kulturkaten Kiek In
Ausgewählte Ke-
ramiker aus ganz
Deutschland präsen-
tieren ihre Unikate.



Herausgeber: Ostseeklinik Prerow • Kirchenort 5 • 18375 Ostseebad Prerow

Telefon 038233 / 650 • Fax 038233 / 655110 • www.ostseeklinik-prerow.de • info@ostseeklinik-prerow.de

Konzept und Design: www.c-drei.de