



Der Ostseeklinik Prerow stehen zahlreiche diagnostische Möglichkeiten zur Verfügung, um die Erkrankung COPD noch besser zu bestimmen.

COPD – mit der Krankheit besser leben

Die „Chronic Obstructive Pulmonary Disease“ ist eine chronische Lungenerkrankung, die nicht heilbar ist und eine schwere körperliche und seelische Belastung für Betroffene darstellt. Das Gute: Die Symptome lassen sich durch gezielte medizinische Maßnahmen lindern.

Im Umgang mit der Erkrankung COPD ist eine hohe Expertise gefragt. Die Ostseeklinik Prerow bietet Patientinnen eine große Bandbreite an Diagnosemöglichkeiten, individuellen Therapiekonzepten sowie eine engmaschige Betreuung durch umfassend geschulte Fachärztinnen für Innere Medizin/Pneumologie an. Das Spezialwissen der Klinik ist eine wichtige Voraussetzung für den Rehabilitationserfolg bei COPD-Patientinnen.

WIE MACHT SICH DIE ERKRANKUNG BEMERKBAR?

Unter dem Begriff COPD sind verschiedene Lungenerkrankungen zusammengefasst, die alle ein Hauptmerkmal haben: Die Bronchien sind chronisch entzündet und das Lungengewebe ist verändert. Chronischer, vor allem morgendlicher Husten mit zähflüssigem Auswurf gehört zu den typischen Symptomen der Erkrankung, unter der vor allem

FORTSETZUNG AUF DER NÄCHSTEN SEITE >>

Liebe Leserin,
lieber Leser,

spüren Sie schon den sanften Übergang in die neue Jahreszeit? Der Herbst ist mehr als das Ende des Sommers – er ist eine Zeit des Wandels, der Veränderung und der vielen neuen Möglichkeiten. Jetzt werden oft neue Wege beschritten und Bewährtes wird mit frischer Energie aufgeladen.

Auch in der Ostseeklinik Prerow ist der Wandel zu spüren. Mit diesem Prerowbrief möchten wir Sie über ein paar spannende Veränderungen informieren, die jetzt relevant werden. Allen voran die neu gestaltete, barrierefreie Website. Auch über die Einbindung der innovativen Telematikinfrastruktur und das Krankheitsbild COPD werden Sie in dieser Ausgabe mehr erfahren.

Genießen Sie die frische Luft des Herbstes und die Stimmung der goldenen Jahreszeit.

Ihr Team der
Ostseeklinik Prerow

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit werden Begriffe wie „Patient“ oder „Mitarbeiter“ in der weiblichen Form verwendet, beziehen sich aber grundsätzlich auf alle Geschlechter.

>> FORTSETZUNG VON SEITE 1



Nicht heilbar, aber gut behandelbar: In der Ostseeklinik Prerow erhalten COPD-Patientinnen ein maßgeschneidertes Therapiekonzept, das den Krankheitsverlauf positiv beeinflusst.

Raucherinnen leiden. Bei körperlicher Belastung kann auch Atemnot auftreten.

SCHWEREGRADE UND KLINISCHE SYMPTOMATIK

Die chronisch obstruktive Lungenerkrankung wird in unterschiedliche Stadien eingeteilt, die sich nach der Einschränkung der Lungenfunktion richten. Die Stufen reichen von COPD Stadium I (mit nur gering eingeschränkter Lungenfunktion) bis hin zu COPD Stadium IV (mit sehr schwer eingeschränkter Lungenfunktion). In den letzten Jahren ist verstärkt die Beurteilung der Symptomatik mittels COPD Assessment Test in den Vordergrund getreten. Auf Basis der subjektiv empfundenen Einschränkungen werden die Patientinnen zunehmend in die Risikogruppen A (wenig Symptome), B (vermehrte Symptome) und E (ausgeprägte Symptomatik) eingeteilt.

Schwer eingeschränkte Patientinnen werden bevorzugt von April bis

Oktober aufgenommen, da im Winter das Infektionsrisiko höher ist und einige therapeutische Maßnahmen in wärmeren Monaten besser greifen. Unter bestimmten Voraussetzungen, die genauestens abgewogen werden müssen, ist jedoch auch ein Aufenthalt im Winter möglich.

FUNDIERTES PATIENTENWISSEN IST GEFRAGT

Gut informierte Patientinnen gehen bewusster mit der Erkrankung um und verarbeiten sie mental besser. Auch der Alltag kann selbstbestimmter gestaltet werden, wenn man gut geschult ist und relevante Hintergrundinformationen über die Erkrankung kennt.

Professionelle Patientenschulungen über COPD sind deshalb eine weitere wichtige Säule im Therapieplan. Kurzum: Die Ostseeklinik Prerow bietet COPD-Erkrankten eine große Bandbreite an rehabilitativen Maßnahmen, die perfekt miteinander verzahnt sind.

AKTUELLES

Unsere Website – barrierefrei und benutzerfreundlicher

Das Barrierefreiheitsstärkungsgesetz (BFSG), verpflichtet Unternehmen, ihre Web-Auftritte barrierefrei zu gestalten – damit sie auch für Menschen mit körperlichen und kognitiven Einschränkungen zugänglich sind.

Die Ostseeklinik Prerow hat ihre Website neu aufgesetzt. Sie ist jetzt ohne Einschränkungen für alle nutzbar – alle wichtigen Anforderungen an barrierefreies Design werden erfüllt. Außerdem bietet die Homepage viele weitere Neuigkeiten, wie einen Imagefilm, das Video über den „Me(e)hrweg“ und „Die Meinung unserer Patienten“ – hier berichten zufriedene Patientinnen über ihre persönlichen Erfahrungen in der Ostseeklinik Prerow. Gleich mal online gehen: www.ostseeklinik-prerow.de



Barrierefrei und noch informativer – die neue Website kommt bei allen gut an!



Foto: iStock, PeopleImages

Die Telematikinfrastuktur ermöglicht einen sicheren Austausch von sensiblen medizinischen Informationen.

Telematikinfrastuktur – die Zukunft ist jetzt

Die Telematikinfrastuktur ist ein sicheres bundesweites Daten-netz, das den Austausch von medizinischen Informationen und Patientendaten erleichtert. Die Ostseeklinik Prerow hat sich dem innovativen Netzwerk des Gesundheitswesens angeschlossen.

Ziel der Telematikinfrastuktur (TI) ist es, die Qualität der Patientenversorgung zu verbessern. Der Austausch von Informationen und die Kommunikation zwischen Ärztinnen, Apotheken, Krankenhäusern und Krankenkassen können durch TI effizienter, sicherer und patientenzentrierter gestaltet werden. In der Ostseeklinik Prerow hat die Nutzung des Netzwerks eine besonders hohe Priorität. Seit 1. Juli 2025 ist die Klinik nun Teil des großen Ganzen und an die Telematikinfrastuktur angeschlossen.

BEREIT FÜR DIE ZUKUNFT!

Die Ostseeklinik hat alle technischen Voraussetzungen für die Anbindung an die TI erfüllt und dafür auch die entsprechenden Investitionen getätigt. Als ersten Umsetzungsschritt wurde von der Ostseeklinik Prerow die Teilnahme am KIM-Verfahren in die Wege geleitet. KIM steht für „Kommunikation im Medizinwesen“.

Dieses Verfahren ist ein Teil der Telematikinfrastuktur und stellt sicher, dass die E-Mail-Kommunikation – etwa zwischen Kliniken, Ärztinnen, Apotheken – vertraulich verläuft und sensible Daten sowie medizinische Informationen sicher übermittelt werden. Das speziell für das Gesundheitswesen entwickelte E-Mail-System bietet dabei höchste Standards in Datenschutz und Datensicherheit. Die Ostseeklinik Prerow ist im zentralen Verzeichnisdienst der TI registriert und aktiv am KIM-Verfahren beteiligt. Zukünftig soll die veraltete, ungesicherte Fax-Kommunikation ersetzt, die vielerorts noch immer genutzt wird.

Sichere Kommunikation und effizienter Datenaustausch im Medizinwesen – durch die innovativen TI-Lösungen schreitet die digitale Vernetzung im Gesundheitswesen zügig voran. Die Ostseeklinik Prerow ist mit dabei und bleibt so stets am Puls der Zeit.

LAND & LEUTE

Willkommen im einzigartigen Naturparadies

Der Nationalpark Vorpommersche Boddenlandschaft ist der drittgrößte Deutschlands. Höchste Zeit, einmal auf Entdeckung-reise zu gehen.

78.600 Hektar, davon zu 83 Prozent Küstengewässer und Windwatt, erstrecken sich über eine Ost-West-Ausdehnung von 60 Kilometern – der Nationalpark Vorpommersche Boddenlandschaft, der Prerow von vier Seiten umgibt, ist ein Wunderwerk der Natur. Er besteht aus einem kunstvollen Naturmosaik aus Dünen, Strandseen und Sümpfen. Wind und Wellen formen das dynamische Landschaftsbild, indem sie Sand abtragen und an anderer Stelle wieder anlagern. So entsteht die charakteristische Landschaft, die sich ständig wandelt.



Der Nationalpark Vorpommersche Boddenlandschaft ist das Zuhause für eine artenreiche Tier- und Pflanzenwelt.

Fit durch die frostige Zeit

Während der dunkleren, kalten Jahreszeit ist eine Rehabilitation in der Ostseeklinik Prerow ideal, um gestärkt ins neue Jahr zu starten.

Mal einen Gang runterschalten, neue Energie tanken und die Genesung fördern – die kältere Jahreszeit lädt genau dazu ein.

TIEF DURCHATMEN UND DIE LEBENSGEISTER WECKEN

Ein Strandspaziergang an der frischen Ostseeluft ist eine Wohltat für Körper, Geist und Seele. Das milde Reizklima der Ostsee ist ein echter Gesundbrunnen. Gerade in der kälteren Jahreszeit ist die Luft besonders reich an natürlichen Aerosolen, die sich positiv auf das Immunsystem, die Atemwege und das Herz-Kreislauf-System auswirken können. Eine Klimatherapie ist ein wichtiger Therapiebaustein jeder Rehamaßnahme in den Wintermonaten.

Gesunde Ernährung stärkt die Abwehrkräfte, die im Winter besonders wichtig sind.



Ein ausgedehnter Spaziergang an der frischen Ostseeluft bringt die Gesundheit in Schwung.

GESUNDE ERNÄHRUNG STÄRKT DIE ABWEHRKRÄFTE

Auch eine abwechslungsreiche, bedarfsgerechte Ernährung kann die Rehabilitation der Patientinnen gezielt fördern – besonders im Winter, wenn das Immunsystem stärker gefordert ist. Die Ostseeklinik Prerow setzt dabei auf frische, schmackhafte, vitamin- und mineralstoffreiche Ernährung mit vielen regionalen Produkten. Dabei folgt sie den Regeln der Deutschen Gesellschaft für Ernährung. Patientinnen erhalten darüber hinaus auch Ernährungsschulungen, diätetische Beratungen und viele praktische Kochtipps. Eine Rehabilitation im Winter in der Ostseeklinik Prerow ist in vielerlei Hinsicht wärmstens zu empfehlen.

VERANSTALTUNGEN

Farbenfroher Herbst, buntes Programm

Der herrliche Herbst liefert eine bunte Mischung an Veranstaltung! Rein ins Erleben!



14.8. BIS 23.10. ORTSTEILFÜHRUNG DURCH DAS WESTLICHE PREROW

Spaziergang zu den charakteristischen Besonderheiten und der Geschichte Prerows. Dauer ca. 1,5 h. Treffpunkt: Kulturkaten Kiek In Beginn: 16.30 Uhr



19./20./21.9., 19 UHR 10. PREROWER KLASSIKTAGE

Musik auf höchstem Niveau mit den Mitgliedern des Kammerorchesters „musica juvena Halle-Leipzig“ unter Leitung von Matthias Erben. Kulturkaten Kiek In



30.9. BIS 5.10. DARSSER NATUR- FILMFESTIVAL

Die Schönheit der Natur auch auf der Leinwand erleben. Spielorte sind u. a. Kulturkaten Kiek In, Freilichtbühne Prerow, Seemannskirche Prerow. Infos: www.deutscher-naturfilm.de

