



Foto: iStock

Chronische Nasennebenhöhlenentzündungen und Asthma – zwei schwerwiegende Atemwegserkrankungen, die in der Ostseeklinik Prerow intensiv behandelt werden.

Mehr Leichtigkeit beim Luftholen

Befreit ein- und ausatmen: Nicht für alle Menschen ist das eine Selbstverständlichkeit. Viele Patientinnen der Ostseeklinik Prerow leiden unter einer erschwerten Atmung, weil bei ihnen beispielsweise eine chronische Nasennebenhöhlenentzündung oder Asthma diagnostiziert wurde.

WENN DER SCHNUPFEN ZUM ALLTAG GEHÖRT

Von einer chronischen Entzündung der Nasennebenhöhlen (Sinusitis) spricht man, wenn die Beschwerden länger als 3 Monate andauern und nicht von selbst wieder verschwinden. Die Erkrankung kann für Patientinnen sehr belastend sein und ihre Lebensqualität stark einschränken. Oft kommen zu den gereizten und stark angeschwollenen Schleim-

häuten auch noch unangenehme Schmerzen hinter der Stirn, den Augen und den Wangenknochen hinzu. Die Sinusitis gehört bei Patientinnen im höheren Alter oft zum multimorbiden Beschwerdebild.

PATIENTENZENTRIERTE BEHANDLUNG

In der Ostseeklinik Prerow erhalten Patientinnen mit einer chronischen

FORTSETZUNG AUF DER NÄCHSTEN SEITE >>

Liebe
Leserin,
lieber Leser,

der Frühling liegt in der Luft und sofort kommt gute Laune auf. Doch nicht alle Menschen können unbeschwert die Frühlingsluft einatmen. In diesem Prerowbrief erfahren Sie mehr über „chronische Nasennebenhöhlenentzündungen“ und „Asthma“ – zwei von vielen Atemwegserkrankungen, die in der Ostseeklinik Prerow wirkungsvoll behandelt werden.

Lesenswert ist auch der Artikel über „Nachhaltigkeit in der Rehabilitation“. Hier hat die Ostseeklinik Prerow einen Erfolg versprechenden Prozess entwickelt. Das Ziel: Patientinnen sollen das Erlernte konsequent im Alltag anwenden. Nur dann ist die Rehabilitation auch von Erfolg gekrönt.

Genießen Sie die heller werdenden Tage und das Erwachen der Natur.

Ihr Team der
Ostseeklinik Prerow

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit werden Begriffe wie „Patient“ oder „Mitarbeiter“ in der weiblichen Form verwendet, beziehen sich aber grundsätzlich auf alle Geschlechter.

>> FORTSETZUNG VON SEITE 1



Ob chronische Nasennebenhöhlenentzündung oder Asthma – das Rehabilitationsziel ist es, mit der Erkrankung besser umzugehen und am aktiven Leben teilzunehmen.

Nasennebenhöhlenentzündung maßgeschneiderte Therapiekonzepte, die speziell auf ihre Beschwerden ausgerichtet sind und tiefer greifen – von der intensiven Klimatherapie bis hin zur Atmungstherapie.

Auch Patientinnen mit der Atemwegserkrankung Asthma sind in der Ostseeklinik Prerow gut aufgehoben. Betroffenen Patientinnen wird u. a. eine intensive Asthmaschulung angeboten. Denn: Wer viel über die Erkrankung Asthma weiß, hat sie oft besser im Griff und kann befreiter leben.

NEUES MESSINSTRUMENT FÜR ASTHMAPATIENTINNEN

Genauere Diagnose, bessere Therapie. In der Ostseeklinik Prerow kommen seit Februar 2024 innovative FeNO-Tests zum Einsatz, die die Diagnose und Behandlung von Asthma deutlich verbessern. Hinter der Abkürzung „FeNO“ steht der Begriff „Fraktioniertes exhalierendes Stickstoffmonoxid“ (NO). Das ist ein Biomarker,

der das Ausmaß der Atemwegsentzündung in der Lunge der Patientin aufzeigt. Der Vorteil für die Betroffenen: Die FeNO-Messung ist nicht invasiv. Die Betroffenen atmen einfach 10 Sekunden in das Atemmessgerät ein und schon wird der wichtige Entzündungsmarker „NO“ gemessen. Bei der Messung gilt: Je stärker die Entzündung, je höher der NO-Wert. Die FeNO-Tests sind in der Ostseeklinik Prerow wichtige Mittel, um zu erkennen, wie schwer die Entzündung in den Atemwegen gerade ist.

Wenn der Atem wieder fließt, wird die Lebensqualität verbessert. Das ist das Ziel.

Die neuen FeNO-Tests sorgen für eine bessere Diagnose und Behandlung von Asthma.



RANDNOTIZ



Die richtige Handhygiene spielt bei der Eindämmung von Husten, Schnupfen, Heiserkeit und Influenza eine große Rolle.

Auf Erkältungen & Co. bestens vorbereitet

Alles schnieft und hustet. Keine Frage, es ist Hochsaison für respiratorische Erkrankungen. Die Ostseeklinik Prerow reagiert darauf mit einem umfassenden Konzept.

Auch in der Ostseeklinik Prerow sind vermehrt Husten, Schnupfen, Heiserkeit und Influenza bei den Patientinnen festgestellt worden. Gibt es eine sichere Diagnose, dann tritt ein umfangreiches Regelwerk in Kraft, um weiteren Erkrankungen vorzubeugen.

Patienten mit einem molekulargenetischen Befund erhalten eine Isolationszeit. Entsprechend dem Gesundheitszustand der Patientinnen ist eine Klimatherapie im Verlauf der Genesung wieder

möglich und im Anschluss auch wieder der Zugang zu den Therapien. Die Therapiepause ist notwendig, um dem Körper die nötige Ruhe zur Genesung zu geben.

Alle neu eingetroffenen Patientinnen erhalten zudem ein Informationsblatt mit hilfreichen Hygieneregeln (u. a. zur Handhygiene) und zusätzlich Mund-Nase-Bedeckungen. An alles wurde gedacht, damit die Krankheitswelle sich nicht ungehindert ausbreiten kann.



Rückmeldung einer Patientin:
„Zum Erhalt bzw. zur Verbesserung meiner Gesundheit habe ich einiges gelernt. Das Erlernte habe ich in der zurückliegenden Zeit aktiv umgesetzt.“

Schöne Grüße
M. Müller

Die Ostseeklinik Prerow ergänzt Therapien mit Behandlungsmethoden, bei denen der Mensch und seine körperliche Konstitution im Mittelpunkt stehen.

Erreichtes und Erlerntes bewahren

Das große Ziel einer Rehabilitation ist der langfristige Erfolg. Deshalb muss das Erlernte auch zu Hause konsequent angewendet werden. Die Ostseeklinik Prerow unterstützt alle Patientinnen dabei, auch nach dem Aufenthalt am Ball zu bleiben und nicht wieder in alte Muster zurückzufallen.

Wer die Ostseeklinik Prerow verlässt, ist noch lange nicht am Ende seiner Rehabilitation angelangt. Damit die gewonnenen Erkenntnisse im Alltag nicht aus den Augen verloren werden, gibt es seitens der Klinik konkrete Hilfestellungen. So wird den Patientinnen beispielsweise angeboten, einen Brief an sich selbst zu schreiben, in dem die Ziele für die Zeit nach dem Aufenthalt formuliert werden.

PERSÖNLICHE ERFOLGSKONTROLLE

Drei Monate nach dem Klinikaufenthalt erfolgt die Zusendung des Briefs

an die Patientinnen. Der Brief enthält zusätzlich einen Fragebogen zur Selbsteinschätzung und klopft dabei sieben wichtige Bereiche des täglichen Lebens ab. Aber es geht noch weiter. Mit Einwilligung der Patientinnen erfolgt die Zusendung eines weiteren Fragenbogens nach sechs Monaten. Durch diese Maßnahmen erhält die Ostseeklinik Prerow ein aussagekräftiges Bild über den Erfolg der Rehabilitationsmaßnahmen in einem Zeitraum von 9 Monaten. Sie sind wichtige Instrumente zur Erfolgskontrolle, die in der Ostseeklinik Prerow in vielen Bereichen besonders großgeschrieben wird.

LAND & LEUTE

Schöner Liebesbeweis

„Die Liebe möge ewig halten“ - diesen Wunsch wollen Liebesschlösser an romantischen Plätzen zum Ausdruck bringen. Man findet sie auf der ganzen Welt - und auch in der Region rund um Prerow.

Welch ein schöner Gedanke: Man besiegelt seine große Liebe durch ein Schloss mit persönlicher Gravur, befestigt es an einem markanten Ort und wirft den Schlüssel ins Wasser.

Bei einem Spaziergang in der Region Fischland-Darß-Zingst findet man einige Stellen, wo Liebesschlösser zuhause befestigt wurden - z. B. am Treppengeländer der Wustrower Seebrücke oder an der Wurzel-Holzkuugel in Zingst. Hier sind die Schlösser ausdrücklich erwünscht.

Andernorts sind sie nicht erwünscht und werden rasch von den Gemeinden entfernt. Der Brauch soll aus Florenz stammen, wo Uni-Absolventen die Schlösser ihrer Spinte am Geländer der Ponte Vecchio befestigten.



Präzise Diagnostik: die Basis von allem

Bei der Diagnostik geht es darum, Krankheiten präzise zu erkennen. Dem Team Diagnostik stehen dafür zahlreiche medizinisch-diagnostische Untersuchungsmethoden zur Verfügung.



Das Diagnose-Team kümmert sich um die Erhebung und Zusammenführung präziser Daten.

Bei der Diagnostik werden Symptome und Befunde der Patientinnen systematisch zusammengefasst und zu einem Krankheitsbild verdichtet. Ziel ist es, durch eine punktgenaue Diagnose die beste Behandlungsmethode zu ermöglichen.

DIAGNOSTIK IN ORTHOPÄDIE, PNEUMOLOGIE UND DERMATOLOGIE

In der Orthopädie kann das Team Diagnostik z. B. ein Knochendichtemessgerät, eine digitale Röntgenanlage DXA, Sonografie, detaillierte Funktionsfragebögen und die klinische Untersuchung einsetzen. Im Fachbereich Pneumologie können u. a. mittels Bodyplethysmographie (große Lungenfunktion), EKG (Ruhe-, Belastungs- und Langzeit-EKG), Schlaflabor und Schlaf-Screening sowie eines allergologischen Labors weitere Befunde erhoben werden. Im Fachbereich Dermatologie kann das Team Hautfunktionsanalysen und physikalische Testungen vornehmen.

Darüber hinaus können im allergologischen Labor klinische Allergietests durchgeführt werden.

INNOVATIVE SCORE-DIAGNOSTIK

Für die Klassifizierung von Krankheitsbildern durch Scoring steht dem Team Diagnostik ein separater Raum zur Verfügung. Hier können EDV-gestützt Patientenscores ermittelt werden (z. B. FFbH, MFHW, Pain Disability Index – PDI). Die Scores sind ein wichtiges Instrument zur Diagnosestellung und ermöglichen es, Krankheitsbilder einheitlich zu beschreiben. Die Durchführung erfolgt durch die Mitarbeiterinnen der Funktionsdiagnostik. Die Bewertung und Befundung nehmen die behandelnden Ärztinnen und Ärzte vor. Eine umfangreiche Diagnostik ist die Basis für die Festlegung der richtigen Therapie. Das Team Diagnostik ist eine ganz wesentliche Stellschraube, die den Erfolg der Rehabilitation maßgeblich mitbestimmt.

VERANSTALTUNGEN

Hier kommt ein frühlingsfrisches Programm!

Die Natur erwacht aus dem Winterschlaf und auch kulturell wird der Region ein ganzer Blumenstrauß an tollen Veranstaltungs-Highlights zuteil.



30.3., CA. 19 UHR
OSTERFEUER AM PREROW-STROM
Hauptübergang
Deich / Seebrücke

Peter Eidam untermalt das traditionelle Fest mit Liedern über die Region. Am Abend dann Tanz am Feuer.



21.4., AB 9 UHR
19. DARSSMARATHON durch Wieck (Start), Prerow, Ahrenshoop und Born

Naturerlebnislauf über 42,195 km. Am Vortag finden die Kinder- und Familienläufe und der 10-km-Lauf statt.



18./19.5., 10-18 UHR
TÖPFERMARKT im Garten des Darß-Museums, Prerow

Ein buntes Angebot an fantasievollen Keramikarbeiten, edlem Porzellan und Gebrauchswaren.

