



Frank Schumacher ist neuer Leitender Oberarzt im Fachbereich Innere Medizin/Pneumologie.

## Ein starkes Team wird noch stärker

„Atemwegserkrankungen und Schlafmedizin“ – ein Schwerpunkt in der Ostseeklinik Prerow, der immer wichtiger wird. Deshalb wurde das Expertinnenteam im Fachgebiet Innere Medizin um eine neue Personalie verstärkt: Herzlich willkommen, Frank Schumacher.

**Herr Schumacher ist Facharzt für Innere Medizin, Schwerpunkt Pneumologie, mit den Zusatzbezeichnungen Allergologie und Schlafmedizin. Wir haben mit unserem neuen Leitenden Oberarzt über seine Ziele und Schwerpunkte gesprochen.**

**PB: Herr Schumacher, seit dem 15.01.2023 sind Sie in der Ostseeklinik Prerow mit an Bord. Wie fühlen sich die ersten Wochen für Sie an?**

FS: Jeder Anfang ist erst einmal eine Herausforderung. Mir wurde der Start in der Klinik jedoch erstaunlich leicht gemacht. Ich habe ein tolles und hochmotiviertes Team, eine perfekt ausgestattete Klinik und eine herrliche Umgebung, die mich jeden Tag aufs Neue begeistert: dort zu arbeiten, wo andere Urlaub machen. Ein Traum! Aber natürlich befinde ich immer noch in der strukturierten Einarbeitung und

FORTSETZUNG AUF DER NÄCHSTEN SEITE >>

Liebe Leserin,  
lieber Leser,

endlich erwacht die Natur aus ihrem Winterschlaf und belebt unsere Sinne. Voller Tatkraft und Energie starten wir in die schöne Jahreszeit. Auch in der Ostseeklinik Prerow gibt es passend zum Frühling ein paar sonnige Neuigkeiten.

Allen voran ist es eine wichtige Personalie: Seit Januar gibt es einen neuen Leitenden Oberarzt, der mit seiner Expertise in der Pneumologie, Allergologie und Schlafmedizin ein echter Zugewinn für die Klinik ist. Positive Veränderungen gibt es zudem in der Schlafmedizin. Der Messplatz in der Klinik wird in diesem Jahr umfassend erneuert – dafür steht ein hoher Investitionsbetrag zur Verfügung. Mehr zu diesen Themen erfahren Sie in diesem Prerow-Brief.

Wir wünschen Ihnen eine inspirierende Frühlingszeit mit vielen sonnigen Momenten.

Ihr Team der  
Ostseeklinik Prerow

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit werden Begriffe wie „Patient“ oder „Mitarbeiter“ in der weiblichen Form verwendet, beziehen sich aber grundsätzlich auf alle Geschlechter.

>> FORTSETZUNG VON SEITE 1

lerne die verschiedenen Bereiche und deren Spezifikation erst einmal nach und nach kennen.

**PB: Sie waren in leitender Funktion als Pneumologe, Allergologe und Schlafmediziner in verschiedenen Kliniken und Praxen tätig. Jetzt sind Sie in der rehabilitativen Versorgung angekommen. Was reizt Sie an diesem Bereich besonders?**

FS: Im Laufe meiner langjährigen Tätigkeit an verschiedenen Stationen habe ich immer wieder festgestellt, wie wichtig umfassende Rehabilitationsmaßnahmen bei Atemwegserkrankungen sind. Vor allem in der altersspezifischen Rehabilitation können sie zu einer deutlichen Verbesserung der Beschwerden führen und die Lebensqualität und Teilhabe von älteren Menschen signifikant verbessern.

**PB: Ein personeller Neuzugang in einer leitenden Position ist oft mit neuen Schwerpunkten und einigen Veränderungen verbunden. Was haben Sie sich an neuen Zielen auf die Fahne geschrieben?**

FS: Durch die Pandemie sind einige Prozesse in der Pneumologie viel-

leicht etwas zu kurz gekommen. Verständlich, denn der Fokus lag in den letzten Jahren auf der Bewältigung der Herausforderungen, die Corona mit sich brachte. Hygienekonzepte, Post-Covid-Behandlungen, Präventionsmaßnahmen, Test-Strategien etc. – das Klinik-Team stand vor großen Herausforderungen.

Jetzt möchte ich jedoch bestimmte Prozesse stärken und gegebenenfalls weiterentwickeln. Dazu gehören zum Beispiel Patientinnen-Schulungen bei den Themen „Asthma“, „COPD“ und „Schlafapnoe“. Außerdem soll die Förderung der Assistenz-Ärztinnen optimiert werden. Hier schweben mir mehr interne Schulungen vor.

**PB: Haben Sie weitere Zukunftsziele, die Ihnen besonders am Herzen liegt?**

FS: Ja, ich möchte gerne eine Weiterbildungsermächtigung erhalten. Und ich will die schlafmedizinische Diagnostik noch weiter optimieren. Ich freue mich auf diese vielfältigen neuen Herausforderungen.

**PB: Vielen Dank für das inspirierende Gespräch.**

”

„Umfassende Rehabilitationsmaßnahmen können zu einer deutlichen Verbesserung der Beschwerden führen und die Lebensqualität und Teilhabe von älteren Menschen signifikant verbessern.“

## RANDNOTIZ

PREMIUM  
REHAKLINIK

2023

QUALITÄTS  
TRANSPARENZ

DAS REHAPORTAL

Der Ostseeklinik Prerow wurde 2023 erneut das Premium-Siegel von DAS REHAPORTAL verliehen.

## Premium ist mehr als ausgezeichnet

Der Begriff „Premium“ steht bei diesem hochkarätigen Siegel für die erstklassige Leistung einer Rehaklinik. Die Grundlage des Siegels ist die Bewertung der Parameter „Behandlungsqualität“, „Patientenzufriedenheit“, „Patientensicherheit“ und „Organisationsqualität“. Diese sogenannten Qualitätsdimensionen werden von dem unabhängigen Rehaportal [qualitaetskliniken.de](https://www.qualitaetskliniken.de) regelmäßig in Audits überprüft. Die Ostseeklinik Prerow hat in allen Bereichen hervorragend abgeschnitten und kann fortan das Sie-

gel „Premium Rehaklinik 2023“ nutzen. So erkennen Interessentinnen bei der Recherche, dass es sich hier um eine Klinik handelt, die sich durch besonders gute Bewertungen abhebt. Das ist eine wichtige Orientierungsgröße! DAS REHAPORTAL arbeitet aktuell mit Wissenschaftlerinnen des Universitätsklinikums Hamburg-Eppendorf an neuen Bewertungsverfahren, bei denen die Verbesserung des Gesundheitszustands während der Rehabilitation noch stärker im Vordergrund steht.



© iStock\_FG Trade

Die Schlafapnoe-Diagnostik hat in der Ostseeklinik Prerow einen hohen Stellenwert.

## Schlafapnoe-Diagnostik: gesunder Schlaf, gesundes Leben



Schlafapnoe ist ein Problem, das vor allem im Alter zum Vorschein kommt und negative Auswirkungen auf Gesundheit und Mortalität hat. Deshalb ist eine umfassende Schlafapnoe-Diagnostik in der geriatrischen Rehabilitation ein wichtiger Therapiebaustein. Die Ostseeklinik Prerow kann sie bieten.

**Herzrhythmusstörungen, Herzinfarkte, Schlaganfälle, schlecht kontrollierter Bluthochdruck, Schwierigkeiten bei der Einstellung eines Diabetes mellitus – die Liste der Risikofaktoren einer Schlafapnoe ist lang.**

Außerdem berichten viele Patientinnen über Tagesmüdigkeit und eine verminderte Leistungsfähigkeit. Bei dieser Indikation kommt in der Ostseeklinik Prerow eine Diagnostik in 4 Stufen zum Einsatz. Die Stufe 3 beinhaltet die Polygrafie, die so etwas wie eine ambulante kleine Schlafmessung darstellt. Bei Stufe 4 kommt die Polysomnografie zum Tragen – dies ist die umfassendste schlafmedizinische Diagnostik in einem Schlaflabor.

Die schlafmedizinische Diagnostik ist außerhalb eines Klinikaufenthalts mit einer langen Wartezeit verbunden – zum Leid der Patientinnen. Die Durchführung einer ambulanten Polygrafie oder eine erforderliche Diagnostik im Schlaflabor kann viele Wochen oder sogar mehrere Monate Wartezeit mit sich bringen. Die Ostseeklinik Prerow hingegen kann ihren Patientinnen eine schnelle und effektive Diagnostik anbieten. Bequem direkt vor Ort und sehr zeitnah.

Aber das ist nicht alles: Der Messplatz in der Klinik wird mit einer hohen Investitionssumme in diesem Jahr erneuert. Damit die Patientinnen von einer noch besseren und innovativeren schlafmedizinischen Diagnostik profitieren können.

## Gutes tun tut gut

Die Weihnachtsaktion für einen guten Zweck hat in der Ostseeklinik Prerow mittlerweile Tradition.

Am 1. Advent wurde in der Ostseeklinik Prerow wieder ein Weihnachtsbaum aufgestellt, der mit Wünschen der Patientinnen, Mitarbeiterinnen und Besucherinnen geschmückt werden konnte. Die Wünsche z.B. für Frieden und Gesundheit konnten auf bunte Kärtchen geschrieben werden, die an der Rezeption gegen einen individuellen Spendenbetrag ausgegeben wurden. So sind 250 Euro zusammengekommen, die dem Tierschutzverein Vorpommersche Boddenlandschaft zugute kam.

Der Tierschutzverein bereibt u. a. eine Tiernotstation, dort können Tiere in Notsituationen aufgenommen, gepflegt und an neue Besitzerinnen vermittelt werden.

Die Ostseeklinik Prerow unterstützt den regionalen Tierschutzverein.



# Qualität als verlässliche Größe

Nach drei Jahren Pandemie kehrt allmählich wieder Normalität in den Klinikalltag ein. Auch das Überwachungsaudit konnte endlich wieder wie gewohnt „live“ vor Ort stattfinden und musste nicht mehr online durchgeführt werden. Das Ergebnis kann sich sehen lassen: Die Ostseeklinik Prerow wurde mit zwei wichtigen Normen erfolgreich rezertifiziert.



**Gleichbleibend hohe Qualität ist einer der wichtigsten Erfolgsfaktoren. Die Ostseeklinik Prerow gibt ihren Patientinnen in diesem Punkt Brief und Siegel: Die regelmäßige, transparente Qualitätsüberprüfung wird in dieser Klinik großgeschrieben.** Als Instrument werden dazu professionelle Qualitätsmanagementsysteme eingesetzt. Rehabilitationsleistungen auf einem hohem Qualitätsniveau – das ist für Patientinnen und Krankenkassen gleichermaßen wichtig.

## EIN AUSGEZEICHNETES ERGEBNIS

Mit Stolz kann die Ostseeklinik Prerow verkünden, dass die Qualitätsmanagementnorm DIN EN ISO 9001 in der Version 9001:2015 auch in diesem Jahr erfüllt wurde. Die Qualitätsüberprüfungen vor Ort fielen durchweg positiv aus. Die Mitarbeiterinnen haben die zu überprüfenden

Bereiche eindrucksvoll und sehr souverän präsentiert. Der Auditor hob lobend hervor, dass die Klinik sich auf vielen Ebenen weiterentwickelt hat und somit bestens für die Zukunft aufgestellt ist.

## DOPPELTER APPLAUS!

Auch bei der Zertifizierung IQMP-Reha der Bundesarbeitsgemeinschaft der Rehabilitation (BAR e. V.) schnitt die Ostseeklinik Prerow bestens ab.

Der Qualitätsmanagementgedanke ist mittlerweile in der Klinik fest verankert und zu einem unumstößlichen Bestandteil des Praxisalltags geworden. Er wird von den Mitarbeiterinnen aktiv gelebt. Denn das Ziel ist klar: Alle Patientinnen sollen sich darauf verlassen können, dass sie in der Ostseeklinik Prerow exzellente Behandlungen erhalten. Qualität ist alles!

## VERANSTALTUNGEN

### Prachtvolles Programm

Die Natur erwacht aus dem Winterschlaf und auch kulturell wird der Region ein ganzer Blumenstrauß an tollen Veranstaltungen-Highlights zuteil.



**9.4., CA. 18 UHR  
OSTERFEUER AUF  
DEM DARSS**  
Am Prerowstrom /  
Seebrücke

Und am Ostermontag gehts zur Osterhasensuche im Garten des Kulturkaten „Kiek In“ in Prerow.



**23.4., AB 9 UHR  
DARSSMARATHON**  
durch Wieck,  
Prerow, Ahrenshoop  
und Born

Am Tag zuvor – am 22.4. – finden die beliebten Kinder- und Familienläufe und der 10-km-Lauf statt.



**27./28.5., 10-18 UHR  
32. TÖPFERMARKT**  
im Garten des  
Darß-Museums,  
Prerow

Zum Staunen und Kaufen: fantasievolle Keramikarbeiten, edles Porzellan und Gebrauchswaren.

