



Den Rücken entlasten

Dieses Programm hilft und nutzt Ihnen insbesondere dann, wenn Sie mit Rückenbeschwerden belastet sind.

Reisen Sie von Montag bis Donnerstag in der Zeit von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr an und beziehen Sie Ihr Zimmer. Ihr Zimmer hat selbstverständlich Dusche/WC, Farb-Sat-TV und Telefon. Ein Zugang ins Internet ist per W-LAN von jedem Zimmer aus möglich. Am Abreisetag steht Ihnen das Zimmer bis um 10:00 Uhr zur Verfügung.

7
Tage

Gesundheitstraining

- 7 x Übernachtung / Verpflegung inklusive Kurtaxe
- 1 x Arztvorstellung zu Beginn und am Ende
- 1 x Ruhe-EKG
- 1 x Blutuntersuchung
(Cholesterin, Blutzucker, HDL, LDL)
- + Schwimmen in der Schwimmhalle zu festgelegten Zeiten
- 2 x Bewegungsbad
- 3 x Qi Gong
- 3 x Bewegungstherapie zur Rückenstärkung
- 1 x Massage
- 2 x Medizinische Trainingstherapie
- 2 x Progressive Muskelrelaxation
(Muskelentspannung)
- 1 x Gesundheitsvortrag
- + tägl. Nutzung des Me(e)hrweg
In- und Outdoor

Preis: 714,00 EUR pro Person*

14
Tage

Therapieprogramm

- 14 x Übernachtung / Verpflegung inklusive Kurtaxe
- 1 x Arztvorstellung zu Beginn und am Ende
- 1 x Ruhe-EKG
- 1 x Blutuntersuchung
(Cholesterin, Blutzucker, HDL, LDL)
- + Schwimmen in der Schwimmhalle zu festgelegten Zeiten
- 4 x Bewegungsbad
- 6 x Qi Gong
- 6 x Bewegungstherapie zur Rückenstärkung
- 2 x Massage
- 4 x Medizinische Trainingstherapie
- 4 x Progressive Muskelrelaxation
(Muskelentspannung)
- 1 x Gesundheitsvortrag
- + tägl. Nutzung des Me(e)hrweg
In- und Outdoor

Preis: 1.428,00 EUR pro Person*

*Der Preis beinhaltet Rekreationstermine wie Vorträge, kreatives Gestalten zum Teil mit Zuzahlung, Musik- und Diabende sowie die Nutzung der Freizeitmöglichkeiten und Treffen in der Cafeteria.

Die angebotenen Programme werden als Selbstzahlerprogramm abgeschlossen.