



Fachklinik für Orthopädie, Innere Medizin, Atemwegserkrankungen, Dermatologie und Rehabilitation



Die genaue Diagnose von Hautkrebserkrankungen erfordert eine hohe Expertise.

## Diese Rehabilitation geht unter die Haut

Die Sonne fordert ihren Tribut: Mehr als 285.000 Menschen in Deutschland erkranken jährlich an Hautkrebs. Je nach Schweregrad ist eine Rehabilitationsmaßnahme empfehlenswert, die die psychischen und physischen Belastungen von Diagnose und Therapie lindert.

■ Hautkrebs ist nicht gleich Hautkrebs. Die am häufigsten vorkommende Hautkrebsart ist der weiße Hautkrebs, zu dem z.B. ein Basaliom oder ein Plattenepithelkarzinom (Spinaliom) gehören. Basaliome treten sehr oft auf und sind

im Vergleich zum schwarzen Hautkrebs (malignes Melanom) und zum eher seltenen aggressiven Spinaliom relativ harmlos. Denn: Sie bilden in der Regel keine Tochtergeschwülste.

FORTSETZUNG AUF DER NÄCHSTEN SEITE >>

### EDITORIAL

Liebe Leserin,  
lieber Leser,

wie haben wir das neue Jahr 2021 doch herbeigesehnt. Denn in diesem Jahr setzt die ganze Welt darauf, dass die Pandemie kontrollierbarer wird. Die Chancen dafür stehen gut.

Natürlich hat das Virus auch unseren Klinikalltag durcheinandergewirbelt und neue Herausforderungen und Themenfelder hervorgebracht. Lesen Sie in diesem Prerowbrief, mit welcher Coronateststrategie wir für maximale Sicherheit in der Klinik sorgen.

So allmählich werden die Tage wieder wärmer und die Sonne streichelt unsere Haut. Intensive Sonnenbestrahlung hat jedoch auch ihre Schattenseiten. Thema: Hautkrebs. Im aktuellen Prerowbrief erfahren Sie, welche umfassenden Behandlungsprogramme Hautkrebspatienten in der Ostseeklinik Prerow erhalten.

Genießen Sie den Frühling und bleiben Sie gesund!

Ihr Team der  
Ostseeklinik Prerow

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit werden Begriffe wie „Patient“ oder „Mitarbeiter“ in der maskulinen Form verwendet, beziehen sich aber grundsätzlich auf alle Geschlechter.

>> FORTSETZUNG VON SEITE 1



Schwarzer Hautkrebs (Malignes Melanom) ist ein bösartiger Tumor und oft schwer von einem harmlosen Muttermal zu unterscheiden.

### Risikofaktoren für maligne Hauttumore

Häufige Sonnenbrände in der Kindheit, starke Belastung mit UV-Licht, ein heller Hauttyp, sehr viele Pigmentflecken sowie genetische Faktoren können die Entstehung eines bösartigen Hautkrebses begünstigen. Aber auch Medikamente, die die körperlichen



Weißer Hautkrebs befällt nur in den seltensten Fällen die Lymphknoten und inneren Organe.

Abwehrkräfte unterdrücken, gehören zu den Risikofaktoren. Bei malignen Tumoren erfolgt eine radikale Operation. Befindet sich der Tumor in einem fortgeschrittenen Stadium, werden auch die Lymphknoten entfernt sowie eine Chemo- oder Immuntherapie durchgeführt. Diese Behandlungsmethoden bleiben für Betroffene oft nicht ohne Folgen.

### Behandlungsprogramm bei Hautkrebserkrankungen

Die Ostseeklinik Prerow hat ein umfangreiches Maßnahmenpaket entwickelt, um die Patienten physisch und psychisch zu stabilisieren. Dies reicht von speziellen Narbenbehandlungen, manueller Lymphdrainage bis hin zu Bewegungstherapien, die die körperliche Leistungsfähigkeit steigern. Ein versiertes Team von Psychologen begleitet die Betroffenen auf dem Weg der Krankheitsbewältigung.

Die umfangreichen Rehabilitationsmaßnahmen können bereits im Krankenhaus über den Sozialdienst oder den Haut- oder Hausarzt beantragt werden. Die Dermatologie ist eine unserer tragenden Säulen. Die Ostseeklinik Prerow ist somit auch für die Nachsorge von Hautkrebserkrankungen eine sehr gute Adresse.

#### RANDNOTIZ

Orthopädische Erkrankungen treten im fortgeschrittenen Alter besonders häufig auf. In der Ostseeklinik Prerow werden die unterschiedlichsten Beschwerdebilder umfassend therapiert.

## Orthopädie – ein bewegendes Thema

Die Orthopädie bewegt sich in großen Schritten weiter nach vorne. Die Versorgung von Patienten mit Prothesen an Hüft-, Knie- und Schultergelenken gehört bereits zum medizinischen Alltag. Lasertherapie, Signaltherapie, Transplantation von Knorpelzellen – die Möglichkeiten sind weitreichend. Nach einem operativen Eingriff ist die Anschlussbehandlung durch die orthopädische Rehabilitation ist das ein ganz wesentlicher Schritt zurück ins Leben.

Die Ostseeklinik Prerow ist dafür die richtige Adresse. Hier betreut

ein geschultes orthopädisches Fachpersonal die Patienten mit einem ganzheitlichen Therapieangebot. Schwerpunktmäßig werden in der Klinik u. a. Arthrose, Rheuma, Bandscheibenvorfälle, Muskel- und Bänderverletzungen, Krankheiten der Wirbelsäule, Fibromyalgien sowie Osteoporose behandelt.

Sport- und Bewegungstherapie, Physiotherapie sowie die orthopädiotechnische Versorgung sind drei tragende Säulen bei der Genesung. Auch der innovative, 12-stufige Bewegungsparcours „Me(e)hrweg“



Die Therapieziele werden auf den individuellen Zustand des Patienten ausgerichtet.

hat das Ziel, die Kraft, die Ausdauer, die Feinmotorik, das Gleichgewicht und die Beweglichkeit der Patienten zu verbessern. Da hier jeder für sich allein trainiert und einige Übungen draußen stattfinden, ist der Bewegungsparcours in Pandemiezeiten eine besonders wichtige Therapiesäule.

Die Ostseeklinik Prerow kann sich doppelt freuen, denn sie wurde im Februar bei gleich zwei relevanten Normen erfolgreich rezertifiziert.

## Doppelte Freude in Sachen Zertifizierung



■ Erfolgsschritt Nummer 1: Die Qualitätsmanagementnorm DIN EN ISO 9001 in der aktuellen Version 9001:2015 wurde verlängert. Die Ostseeklinik Prerow wird bereits seit 2007 nach dieser Norm zertifiziert. Wie schön, dass die erneute Qualitätsüberprüfung so positiv ausgefallen ist. Erfolgsschritt Nummer 2: die Zertifizierung IQMP-Reha der Bundesarbeitsgemeinschaft der Rehabilitation (BAR e.V.). Auch bei dieser Norm konnte die Ostseeklinik Prerow im Februar 2021 erneut punkten.

### Die erste virtuelle Veranstaltung

Die Durchführung der Audits fand aufgrund der Coronabeschränkungen zum ersten Mal „remote“ statt. Ein neues Vorgehen, das trotzdem sehr aussagekräftig war. Zum Auftakt gab es einen virtuellen Rundgang durch die Klinik, der aufzeigte, wie die Hygienemaßnahmen zur Sicherheit der Patienten umgesetzt wurden. Dann stellten die Mitar-

beiter ihre Arbeitsbereiche, Prozesse und Veränderungen eindrucksvoll online vor.

Die Auditoren waren sich einig: alles richtig gemacht. Die Ostseeklinik Prerow schnitt bestens ab, sodass beide Zertifizierungen erfolgreich verlängert wurden. Insbesondere der strukturierte und konsequente Umgang mit der Coronapandemie fand lobende Erwähnung. Auch die neuen Behandlungskonzepte (z.B. der Me(e)hrweg und die Behandlung von Post-COVID-19-Patienten), die die Ostseeklinik Prerow mit viel Engagement vorantreibt, trugen zum positiven Ergebnis der Auditoren bei.

Nicht zuletzt hat auch die Weiterentwicklung des Qualitätsmanagementsystems nachhaltig beeindruckt. Die Qualitätsmanagementdenke ist mittlerweile zu einem festen Bestandteil des Praxisalltags geworden. So kann es weitergehen! Der Ostseeklinik Prerow ist für die nächste Zertifizierung bestens gewappnet.

### LAND UND LEUTE

## Unverfälschte Naturlandschaft

Die südliche Boddenküste reicht vom Ostseebad Dierhagen über Barth bis nach Stralsund. Dies ist nur ein kleiner Abschnitt der gesamten Küste, aber dafür ein großartiges, ursprüngliches Naturerlebnis mit einem ganz besonderen Charme.

Pure Idylle und endlose Stille: Der südliche Boddenbereich liegt mit seinen kleinen Orten meist abseits großer Straßen. Für viele sind die kleinen Buchten, die ursprünglichen Flusswasserbereiche und die weiten Landschaften eine interessante Alternative zur Ostsee. Denn: Hier in dieser wildromantischen Gegend mit ihren schilfbewachsenen Uferbereichen finden Besucher die ihnen wohlthuende Ruhe.

Dichter Röhricht an den Uferzonen, kreisende Seeadler und langbeinige Kraniche, scheue Rehe, putzige Kegelrobben und wilde Graugänse – im südlichen Boddenbereich kann man Zeuge von atemberaubenden Naturschauspielen werden.



Der Begriff „Bodden“ hat einen niederdeutschen Ursprung und bedeutet so viel wie „Boden“ oder „Meeresgrund“.

Die Ostseeklinik Prerow hat eine mehrstufige, strenge Coronateststrategie umgesetzt – auf Basis des SARS-CoV-2-Testkonzepts des Landes Mecklenburg-Vorpommern

## Eine Teststrategie mit System



PoC-Schnelltests (Antigen-Schnelltests) liefern schon nach 15 Minuten ein aussagekräftiges Ergebnis.

■ Die Sicherheit geht in der Ostseeklinik Prerow über alles. Deshalb wird in der Klinik konsequent getestet. So müssen alle anreisenden Patienten bei der Aufnahme ein negatives PCR-Testergebnis vorlegen, das nicht älter als 48 Stunden ist. Bei allen, die keinen aktuellen PCR-Test vorweisen können, wird sofort ein PoC-Schnelltest (Antigen-Schnelltest) und zusätzlich ein PCR-Test durchgeführt. Hierfür wurde ein extra Testraum im Eingangsbereich der Klinik eingerichtet.

**Das Schnelltestergebnis liegt nach bereits 15 Minuten vor. Ist es negativ?**

Erst dann werden die Patienten in die Klinik aufgenommen. Bis das Testergebnis des PCR-Tests vorliegt, werden die Patienten unter Einhaltung aller Hygieneschutzmaßnahmen in ihrem Zimmer isoliert und liebevoll betreut.

Die PoC-Schnelltests werden zur Früherkennung von Infektionen mit dem Coronavirus genutzt und ergänzen das strenge Hygiene- und Präventionsregime in der Klinik. Fünf Tage nach der Anreise werden alle angereisten Patienten von

den Mitarbeitern im Pflegebereich nochmals mit dem Schnelltest getestet. Nach 14 Tagen Aufenthalt gibt es für alle einen weiteren Schnelltestdurchlauf. Symptomatische Patienten in der Klinik werden umgehend getestet.

Die Antigen-Tests sind eine große Hilfe bei der Früherkennung, um Verdachtsfälle schneller zu identifizieren und zu isolieren, um eine Ausbreitung umgehend zu unterbinden, denn das Ergebnis liegt ja bereits nach 15 Minuten vor. Sollte ein Schnelltest positiv ausfallen, wird dieser mit einem PCR-Test kontrolliert, denn aktuell gibt es bei den Schnelltests, wenn sie positiv ausfallen, noch eine gewisse Fehlerquote.

### Testungen der Mitarbeiter

Auch alle Mitarbeiter werden engmaschig getestet. Bei der Testung der Mitarbeiter orientiert sich die Klinik u. a. an dem Inzidenzwert der Anzahl der Coronainfizierten der Region, der tagesaktuell ermittelt wird. Die Testungen werden wöchentlich in der Klinik durchgeführt. Bei aktuellem Bedarf auch häufiger, zum Beispiel für Mitar-

beiter mit engem Patientenkontakt. Wenn sich der Inzidenzwert erhöht, steigt auch die Frequenz der Testungen. Darüber hinaus werden alle Mitarbeiter bei der Rückkehr aus freien Tagen vor Dienstantritt getestet. Die Mitarbeiter der diagnostischen Abteilung kontrollieren die Inzidenzwerte, machen die Termine für die Testungen der Mitarbeiter und haben alles gut im Blick!

### Keine Besucher

Besucher haben aktuell keinen Zutritt zur Klinik. Bei allen Lieferanten und Handwerkern werden vor Aufnahme der Tätigkeiten in der Klinik Schnelltests durchgeführt.

### Sicher durch die Pandemie

Die intensiven Tests bedeuten für das Klinikpersonal auch eins: ein erheblicher Mehraufwand an Arbeit. Das leisten die Mitarbeiter jedoch sehr gerne, denn die konsequente Durchführung dieser ausgearbeiteten Teststrategie zusätzlich zum strikten Hygieneregime trägt dazu bei, die Patienten und Mitarbeiter der Ostseeklinik Prerow sicher durch die Pandemie zu steuern. Das ist das Allerwichtigste.

