



Die Atmung befreien

Dieses Programm hilft und nutzt Ihnen besonders, wenn Sie unter Asthma, COPD oder chronischer Bronchitis leiden.

Reisen Sie von Montag bis Donnerstag in der Zeit von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr an und beziehen Sie Ihr Zimmer. Ihr Zimmer hat selbstverständlich Dusche/WC, Farb-Sat-TV und Telefon. Ein Zugang ins Internet ist per W-LAN von jedem Zimmer aus möglich. Am Abreisetag steht Ihnen das Zimmer bis um 10:00 Uhr zur Verfügung.

7 Tage **Gesundheitstraining**

- 7 x **Übernachtung / Verpflegung** inklusive Kurtaxe
- 1 x Arztvorstellung zu Beginn und am Ende
- 1 x Ruhe-EKG
- 1 x Blutuntersuchung
(Cholesterin, Blutzucker, HDL, LDL)

- + Schwimmen in der Schwimmhalle
zu festgelegten Zeiten

- + Saunabesuche zu festgelegten Zeiten
(nach Rücksprache mit dem Arzt)

- 1 x Bodyplethysmographie
(Lungenfunktionsmessung)
- 2 x Atemgymnastik
- 4 x Inhalation
- 1 x Bindegewebsmassage
- 3 x Qi Gong
- 2 x Progressive Muskelrelaxation
(Muskelentspannung)
- 2 x Hydrojet
- 1 x Vortrag „Ernährung“
- 1 x Vortrag „Lungenerkrankung“

Preis: 662,00 EUR pro Person*

14 Tage **Therapieprogramm**

- 14 x **Übernachtung / Verpflegung** inklusive Kurtaxe
- 1 x Arztvorstellung zu Beginn und am Ende
- 1 x Ruhe-EKG
- 1 x Blutuntersuchung
(Cholesterin, Blutzucker, HDL, LDL)

- + Schwimmen in der Schwimmhalle
zu festgelegten Zeiten

- + Saunabesuche zu festgelegten Zeiten
(nach Rücksprache mit dem Arzt)

- + Teilnahme Halbtagesausflugsfahrt mit Bus /
Kutsche / Boot, je nach Tagesangebot

- 1 x Bodyplethysmographie
(Lungenfunktionsmessung)
- 4 x Atemgymnastik
- 9 x Inhalation
- 2 x Bindegewebsmassagen
- 6 x Qi Gong
- 4 x Progressive Muskelrelaxation
(Muskelentspannung)
- 4 x Hydrojet
- 1 x Vortrag „Ernährung“
- 1 x Vortrag „Lungenerkrankung“

Preis: 1.324,00 EUR pro Person*

*Der Preis beinhaltet Rekreationstermine wie Vorträge, kreatives Gestalten zum Teil mit Zuzahlung, Musik- und Diabende sowie die Nutzung der Freizeitmöglichkeiten und Treffen in der Cafeteria.

Die angebotenen Programme werden als Selbstzahlerprogramm abgeschlossen.