Ostseeklinik Prerow
Eine Vertragsklinik der BARMER

Entdecken Sie Ihre Gesundheit neu!

Informationen zur Ostseeklinik Prerow

Fachklinik für Orthopädie,
Innere Medizin, Atemwegserkrankungen,
Dermatologie und Rehabilitation

Entdecken Sie das „Mehr“.

Die Gesundheit ist das höchste Gut. Deshalb setzen wir alles daran, dass es Ihnen bei uns als Patient und als Mensch gut geht. Ihr Wohlgefühl ist unser maßgebliches Therapieziel. Dafür engagieren wir uns in der Ostseeklinik Prerow rund um die Uhr.

Einzigartige Lage: Nur wenige Meter trennen die Ostseeklinik vom feinsandigen Ostseestrand.

© Voigt & Kranz GBR

Zu uns kommen vor allem Patienten mit orthopädischen Erkrankungen sowie Atemwegs- und Hauterkrankungen. Die Behandlung von Osteoporose, Schmerz, Allergien und schlafbezogenen Atmungsstörungen gehört dabei zu unseren besonderen fachlichen Schwerpunkten. Unser großes Ziel ist es, altersspezifische Behandlungskonzepte zu entwickeln und jede einzelne Maßnahme individuell abzustimmen. Vertrauen Sie unserer umfangreichen Expertise mit einem sicheren Gefühl: Als Kooperationsklinik der BARMER unterliegen wir strengsten Kontrollen und Auflagen.

GESTALTEN SIE IHRE REHA ZU IHRER PERSÖNLICHEN ERFOLGSGESCHICHTE

Eine wirksame Reha-Maßnahme ist weit mehr als nur „Ausruhen“, diese kann durchaus auch gewisse Anstrengungen und Herausforderungen mit sich bringen. Sie kommen in unsere Klinik, weil Sie Hilfe benötigen und dafür setzen unsere Ärzte, Therapeuten und Fachkräfte ihr ganzes Wissen ein. Ihr Körper soll wieder zu Kräften kommen und die Lebensqualität dauerhaft erhöht werden. Je mehr Sie dabei selbst aktiv und eigenverantwortlich mithelfen, Ihre therapeutischen Maßnahmen umzusetzen, umso mehr zeigt Ihre Reha Wirkung. Kooperieren Sie mit uns und gestalten Sie so Ihren persönlichen Reha-Erfolg aktiv mit!

Erfahren Sie nun auf den folgenden Seiten mehr über unser Haus, unsere Philosophie und das Therapieangebot und natürlich über die traumhafte Landschaft sowie das erholsame Klima der Region Fischland-Darß-Zingst.

Viel Vergnügen beim Lesen wünscht Ihnen
Ihr Klinikteam

Fühlen Sie sich wie zu Hause. Oder noch viel besser.

Die Ausstattung der Klinik ist auf die Bedürfnisse unserer Patienten ausgerichtet. Damit Sie es so bequem und komfortabel wie möglich haben.

Kurze Wege kennzeichnen das architektonische Konzept der Klinik. Die Zimmer liegen in den drei Gebäudeflügeln, der zentrale Komplex mit den ärztlichen Abteilungen ist von allen Flügeln aus gleich weit entfernt. Alle Bereiche sind miteinander verbunden und bequem zu erreichen. Die Therapieräume befinden sich überwiegend im Erdgeschoss.

IHR EIGENES KLEINES REICH

Die Ostseeklinik Prerow verfügt über 188 Einzel- und 22 Doppelzimmer. Die Zimmer sind freundlich gestaltet und besitzen größtenteils einen Balkon. Falls Sie ein Zimmer ohne Balkon haben, steht im Sommer ein eigener Strandkorb für Sie auf dem Parkgelände bereit. Alle Zimmer sind mit Dusche/WC, Telefon, Fernseher und Direktruf zum Pflegedienst ausgestattet. Unsere Zimmer sind unter barrierefreien Aspekten eingerichtet und entsprechend ausgestattet. Die Belegungsplanung der Zimmer erfolgt nach medizinischen Erfordernissen. Die Klinik bietet Ihnen ein umfangreiches Freizeitangebot, das von der Nutzung des Schwimmbads bis hin zu Bastelangeboten reicht.

GANZ NACH IHREM GESCHMACK – GESUNDE UND LECKERE KOST

Gesunde Ernährung ist in der Ostseeklinik Prerow ein wichtiger Bestandteil des Therapiekonzeptes. Und dass wir ausgewogene Kost mit leckerem Geschmack verbinden, freut unsere Patienten ganz besonders. Ob Vollkost, leichte Vollkost, Schonkost, vegetarische Kost – wir bereiten unsere Mahlzeiten mit natürlichen Zutaten möglichst frisch zu und binden dabei auch regionale Produkte mit ein. In Sachen Ernährung servieren wir Ihnen aber noch mehr Gehaltvolles. Dazu gehören unter anderem umfangreiche Ernährungsschulungen (z. B. zum Thema Osteoporose), diätetische Beratungen und nicht zuletzt auch praktische Kochtipps und Kniffe für die bewusste Ernährung.

Wir sind auf viele Wünsche eingerichtet:

Unser Klinikangebot in Kurzfassung:

- Schwimmbad, Sauna (außerhalb der Therapiestunden nutzbar)
- Vorträge, Musik-, Kabarett- und Multimedia-Abende
- Tanzabende
- Kreativkurse
- Fahrradverleih
- Caféteria und Kiosk
- Sport- und Gymnastikhalle
- Traumhafte Parkanlage mit Strandkörben
- Gemütliche Sitzecken
- Organisation von Ausflügen
- Abfahrt der Prerow-Shuttlebahn „Molli“ direkt an der Klinik
- WLAN-Nutzung (gegen Gebühr)

Meer in Sicht. Mit gesundem Erholungspotenzial drumherum.

Tief durchatmen und sich wohlfühlen. Die Ostseeklinik Prerow liegt auf der traumhaften Halbinsel Fischland-Darß-Zingst, die mit ihrem milden Ostseeklima für eine erholsame Klimatherapie sorgt.

Mehr Meer geht nicht. Die Ostseeklinik Prerow liegt in unmittelbarer Strandnähe – idyllisch umgeben von dem Naturschutzgebiet Vorpommersche Boddenlandschaft. Vor der Klinik erstreckt sich der lange, feinsandige Strand. Man sagt, der Strand auf der Halbinsel ist einer der schönsten Europas. Die Luft in der Region ist ein wahrer Gesundbrunnen: Das milde und weitgehend allergen- und schadstofffreie Reizklima an der Ostsee trägt ganz erheblich zur Steigerung des Wohlbefindens bei. Außerdem stimuliert es die Abwehrkräfte.

BESTLAGE FÜR DIE GESUNDHEIT

Ein Reha-Aufenthalt ist kein Urlaub. Aber Sie werden auch viele freie Stunden für sich haben, die Sie ganz nach Lust und Laune verbringen können. Das schöne parkähnliche Gelände der Klinik lädt Patienten schon auf den ersten Blick dazu ein, sich viel an der frischen Ostseeluft zu bewegen. Jedes Belastungsniveau ist dabei möglich – von kurzen Runden durch den windgeschützten Küstenwald bis hin zu ausgedehnten Strandspaziergängen. Oder erkunden Sie während Ihres Aufenthaltes doch mal die unberührte Natur der Halbinsel mit dem Fahrrad. Oder möchten Sie lieber durch den idyllischen Ort Prerow bummeln und seine malerischen Kapitänshäuser bewundern? Auf Wunsch organisiert unser Team gerne Ausflüge in die historische Altstadt von Stralsund, nach Rügen oder eine Schiffstour auf dem Bodden.

ES MUSS NICHT IMMER SOMMER SEIN

Übrigens, auch eine Reha im Winter wirkt wahre Wunder: Immer mehr Patienten entscheiden sich, ihre Rehabilitation in den ruhigen Wintermonaten anzugehen. Genau dann, wenn die Ostseeluft eine besonders wirksame Heilkraft hat und den Stoffwechsel so richtig ankurbelt. Wir haben uns auf diesen Trend eingestellt – mit einem breiten Spektrum an individuellen Therapiemöglichkeiten für ein

erfolgreiches Winterheilverfahren. Viele Menschen kommen auch gerne in der Weihnachtszeit zu uns – schließlich verwöhnen wir unsere Patienten über die Feiertage mit festlichen Menüs und bieten viel Abwechslung mit einem überraschenden Veranstaltungsprogramm.

Die Halbinsel Fischland-Darß-Zingst hat einiges zu bieten:

- Spaziergänge am einem der schönsten Strände Europas
- Die unberührte Boddenlandschaft
- Atemberaubende Naturerlebnisse, wie z. B. der Kranichzug
- Kulturelle Veranstaltungen in der Umgebung
- Heilsames Reizklima der Ostsee

© MaxFX, iStock
1

Gesundheit beginnt, wenn Körper, Geist und Seele im Einklang sind.

Ihr Aufenthalt in der Ostseeklinik Prerow dauert nur wenige Wochen. Aber er kann ein ganzes Leben lang Wirkung zeigen.

Man sagt, dass man dem Körper etwas Gutes tun muss, damit die Seele Lust hat, darin zu wohnen. In der Ostseeklinik Prerow verfolgen wir den ganzheitlichen Therapieansatz. Das heißt, wir sehen jeden Patienten als Einheit aus Körper, Geist und Seele. Nur wenn hier eine Balance besteht, kann der Mensch gesunden.

GANZHEITLICHE BETRACHTUNGSWEISE

Bei der Festlegung des Therapieplans gehen wir weitsichtig vor: Wir schauen nicht nur auf die jeweilige Erkrankung des Patienten, sondern auch auf seine individuelle Lebenssituation. Je nach Belastbarkeit legen wir dann kleine, mittlere und große Therapieziele fest. Für uns liegt im Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele der Schlüssel zur Selbstheilungskraft des Körpers. Diese Grundhaltung bestimmt das Denken und Handeln in unserer Klinik. Dabei konzentrieren wir uns bei der Zusammenstellung der Therapie ganz auf das hauptsächliche und ursächliche Beschwerdebild der Patienten. Ganz gezielt setzen wir da an, wo es am wirkungsvollsten für die Genesung der Patienten ist. Denn nicht die Vielzahl an Möglichkeiten, sondern die ausgefeilte Zusammenstellung der Therapiemöglichkeiten ist entscheidend. So wollen wir mit einem sinnvollen Therapiekonzept die körperlichen Voraussetzungen unserer Patienten erhöhen und ihre Lebensqualität dauerhaft steigern.

DER WEG IST DAS ZIEL

In der Ostseeklinik Prerow werden die modernsten diagnostischen und therapeutischen Verfahren eingesetzt und exakt auf die Bedürfnisse des Patienten abgestimmt. Unser Angebot reicht hierbei von der Biofeedback-Methode über alternative Heilmethoden bis hin zu DXA-Knochendichtemessungen, Sturzprophylaxe und innovativen Entspannungstechniken. Allem voran steht dabei immer das vertrauensvolle menschliche Miteinander zwischen Personal und Patient. Es ist für uns eine Herzensangelegenheit, auf die Anliegen unserer Patienten sensibel zu reagieren. Denn nur wenn Sie während Ihres Aufenthaltes glücklich sind, sind wir zufrieden.

MEDIZINISCHE DIAGNOSTIK

Hier bieten wir ein breites Spektrum an diagnostischen Möglichkeiten, z. B. moderne Labor- und Röntgendiagnostik, DXA-Knochendichte- und Lungenfunktionsmessung, schlafmedizinische Diagnostik durch Schlaflabore.

PHYSIO- UND ERGOTHERAPIE

Unsere Angebote zu Krankengymnastik, Massagen, Atmungstherapie und Sporttherapie stimmen wir sinnvoll aufeinander ab. Hier bieten wir Gruppentherapien oder auch Einzelbehandlungen an.

ERNÄHRUNGSBERATUNG

Unsere Ernährungswissenschaftler und Diätassistenten informieren Sie umfassend zu ausgewählten Ernährungsthemen und geben Ihnen viele praktische Tipps mit auf den Weg.

PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

Zu unserem ganzheitlichen Therapieansatz gehören psychotherapeutische Beratungen und das Erlernen von wirksamen Entspannungsmethoden.

SOZIALBERATUNG

Auf Wunsch klären unsere Experten für Sie wichtige Versorgungs- und Versicherungsfragen, z. B. aus dem Schwerbehindertenrecht.

2

Was macht eine Rehabilitation bei uns so besonders?

- Weitreichendes Spektrum an Therapiemöglichkeiten
- Betrachtung von Körper, Geist und Seele als Einheit
- Modernste diagnostische Methoden
- Maßgeschneiderte Therapiekonzepte
- Persönliches Miteinander

3

4

1 | Physikalische Therapie mobilisiert den Bewegungsapparat 2 | Umfassende Beratung 3 | Krankengymnastik 4 | Individuelle Therapieangebote unter professioneller Anleitung

1

2

Das Ganze ist immer mehr als die Summe seiner Teile.

Unsere Mitarbeiter sind Experten auf ihrem jeweiligen Fachgebiet und arbeiten eng zusammen, damit Sie eine umfassende Therapie erhalten.

Die Ostseeklinik Prerow hat sich auf drei Fachdisziplinen spezialisiert. Innerhalb dieser Fachgebiete können wir sehr viele Krankheitsbilder berücksichtigen.

ORTHOPÄDIE

Hier behandeln wir alle Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates. Dazu zählen insbesondere Gelenke, Wirbelsäule, Muskeln, Sehnen und Bänder.

INNERE MEDIZIN / PNEUMOLOGIE

Unser Schwerpunkt auf dem Fachgebiet der Inneren Medizin liegt auf Atemwegserkrankungen und schlafbedingten Atmungsstörungen. Dazu gehören u. a. Asthma, Lungenemphyseme und chronische Nasennebenhöhlenentzündungen.

DERMATOLOGIE

Auf dem Fachgebiet der Dermatologie werden viele Erkrankungen der Haut behandelt. Dabei haben wir uns vor allem auf Neurodermitis, Psoriasis und Urticaria spezialisiert. Durch das Zusammenspiel von unseren orthopädischen, internistischen und dermatologischen Experten können wir jeden Patienten mit einem ebenso umfassenden wie maßgeschneiderten Therapiekonzept versorgen. Die individuell mit dem Patienten abgestimmten Reha-Ziele geben uns den Weg vor. Nach Beendigung seiner Rehabilitations-Maßnahme soll der Patient wieder belastbarer im Alltag sein, sich selbst versorgen können und mit Freude aktiv am Leben teilnehmen.

Unser Qualitätsmanagementsystem, das nach IQMP Reha Version 4.0 zertifiziert ist, hilft uns dabei, unsere Leistungen konsequent zu optimieren. Das Zertifikat EQR zeichnet den geltenden Spezialstandard für exzellente Qualität in der Rehabilitation aus. Die Klinik erfüllt darüber hinaus die Anforderungen der internationalen Qualitätsnorm DIN EN ISO 9001:2015.

1 | Dermatologie ist eins von drei Schwerpunktgebieten 2 | Regelmäßige Zwischenuntersuchungen während des Reha-Aufenthaltes

Wichtig zu wissen:

- Unsere Klinik hat einen Versorgungsvertrag nach § 111 Sozialgesetzbuch V und steht damit allen Versicherten der gesetzlichen Krankenkassen offen.
- Zudem sind unsere Rehabilitations-Leistungen beihilfefähig im Sinne des Beamtenrechts.

Wir gehen der Ursache auf den Grund.

1

Am Anfang steht immer eine fundierte Diagnose. Für die exakte Eingrenzung des Krankheitsbildes stehen uns umfangreiche diagnostische Möglichkeiten zur Verfügung.

2

Jeder Aufenthalt in der Ostseeklinik Prerow beginnt mit einem ausführlichen ärztlichen Gespräch und einer eingehenden Untersuchung. Bitte bringen Sie dazu vorliegende Befunde und Berichte früherer Behandlungen sowie Röntgen- oder CT-Bilder mit. Auf dieser Basis können unsere Klinikärzte dann die weitere Diagnostik und Therapie abstimmen. Regelmäßige Kontrollen sagen uns, wo Sie stehen: Während Ihres Aufenthaltes wird der Therapieverlauf überprüft und genauestens dokumentiert. Anhand dieser Ergebnisse können wir zum Ende des Klinikaufenthaltes Ihren Behandlungserfolg zuverlässig beurteilen.

UMFASSENDES SPEKTRUM

Unsere diagnostischen Möglichkeiten reichen weit: Die Ostseeklinik Prerow ist eine der wenigen Kliniken mit eigenem Schlaflabor. Hier werden schlafbezogene Atmungsstörungen und die daraus entstehenden Folgeerkrankungen diagnostiziert – z. B. Tagesmüdigkeit. Darunter leiden besonders Patientinnen und Patienten mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Erkrankungen der Atmungsorgane oder Menschen mit deutlichem Übergewicht.

Wir sind der Meinung: Medizintechnik ist nur so gut wie die Menschen, die damit arbeiten. Und daher setzen wir auf unsere hervorragend ausgebildeten Fachkräfte. Unser freundliches Team sorgt nicht nur für eine genaue Diagnostik, sondern auch für Ihr Wohlgefühl.

1 | Lungenfunktionsdiagnostik
2 | Knochendichtemessung als Basis für eine erfolgreiche Osteoporosetherapie

Die wichtigsten diagnostischen Möglichkeiten auf einen Blick:

- Labordiagnostik
- DXA-Knochendichtemessung
- Röntgendiagnostik
- Sonografie mit Farbdoppler
- Lungenfunktionsdiagnostik
- Schlafdiagnostik
- Allergiediagnostik
- Auflichtmikroskopie der Haut

Unsere maßgeschneiderten Therapieprogramme wirken – ganz individuell.

Therapiemöglichkeiten gibt es in der Ostseeklinik Prerow wie Sand am Meer. Daraus stellen wir jedem Patienten ein Maßnahmenpaket zusammen, das wir exakt dem individuellen Bedarf anpassen.

Bei der Entwicklung eines Therapiekonzeptes ist nicht nur Know-how, sondern auch Weitsicht gefragt. Deshalb berücksichtigen unsere Fachärzte und Therapeuten auch immer die persönliche Situation der Patienten bei der Festlegung der einzelnen therapeutischen Maßnahmen. Welche Reha-Ziele sind in der zur Verfügung stehenden Zeit überhaupt erreichbar? Mit welcher Intensität gehen wir bei den Behandlungen vor? Wie belastbar ist der Patient? Wie ist der Patient im Alltag eingeschränkt? Welche Beschwerden behandeln wir vorrangig? Es müssen viele Fragen ganz individuell geklärt werden. Die Verbesserung der Lebensqualität, der eigenverantwortliche Umgang mit der Krankheit sowie die Erhaltung der Selbstständigkeit stehen bei der Ausarbeitung jedes Therapiekonzeptes grundsätzlich im Vordergrund. Neben Gruppenübungen bieten wir auch Einzelbehandlungen an, die viel Spaß machen und motivieren.

ALTERSSPEZIFISCHE REHABILITATION ALS SCHWERPUNKT

Wir wollen unsere Patienten dabei unterstützen, dass sie geistig und körperlich mobil bleiben. Damit sie auch noch im hohen Alter selbstbestimmt ihr Leben in und außerhalb der eigenen vier Wände führen können. Unsere Angebote zur sogenannten „Altersspezifischen Rehabilitation" sind ausgesprochen vielfältig. Das Spektrum reicht von Sporttherapie über Demenzprävention bis hin zu Klimatherapie und Krankengymnastik. Und nicht zu vergessen, die so wichtige Sturzprophylaxe. Gerade ältere Menschen sind besonders sturzgefährdet. Wir zeigen ihnen, wie sie mit gezielten Übungen ein besseres Körpergefühl erhalten und seltener ins Stolpern geraten. Während des Reha-Verlaufs führen wir regelmäßig Erfolgsmessungen durch, die uns zeigen, ob wir mit den ausgewählten Maßnahmen auf dem richtigen Weg sind.

1

Fitnessgeräte – mit Hightech schneller zum Ziel:

Unsere Physiotherapie verfügt über die neuesten medizinisch-therapeutischen Geräte. Für eine hochwirksame computergestützte Trainingstherapie, die ein ganz neues Trainingsgefühl beschert. Die modernen Geräte stellen sich bei jeder Einheit auf die persönlichen Daten ein und sichern den Trainingserfolg auf einem Chip.

1 | Fitness-Training 2 | Bewegung im Wasser zur schonenden Kräftigung der Muskeln
3 | Gruppenübungen motivieren
4 | Wirksame Kneipp-Therapie

2

Therapieangebote im Überblick:

- Pharmakotherapie
- Physikalische Therapie (Massagen, Wärmepackungen, Elektrotherapie und Signaltherapie)
- Krankengymnastik
- Medizinische Trainingstherapie
- Balneo-Fototherapie, UV-Therapie
- Laserlichttherapie
- Sport- und Bewegungstherapie
- Inhalationstherapie
- Atmungstherapie
- Kneipp-Therapie
- Klimatherapie
- Ernährungsberatung
- Patientenschulung bei Asthma, COPD, Neurodermitis, Psoriasis, Osteoporose, Arthrose
- Salbentherapie

3

4

1

2

Eine kranke Seele spricht Bände. Wir hören genau hin.

Wir ergänzen unsere Therapien mit Behandlungsmethoden, bei denen der Mensch, seine individuelle Gefühlslage und körperliche Konstitution im Mittelpunkt stehen.

Wir sehen das große Ganze und betrachten den Patienten als Einheit von Körper, Geist und Seele. Ein wichtiges Thema unseres ganzheitlichen Ansatzes sind u. a. ausgewählte Entspannungstechniken, mit denen wir gute Therapieerfolge erzielen. In diesem Zusammenhang bieten wir unseren Patienten an, auch einmal neue Wege zu gehen und z. B. mit Qi Gong geistige und körperliche Entspannung zu erreichen.

PROGRESSIVE MUSKELENTSPANNUNG NACH JACOBSEN

Diese leicht erlernbare Entspannungsmethode lässt sich einfach in den Alltag integrieren und zeigt schon nach kurzer Zeit einen spürbaren Entspannungseffekt. Allein Migräneanfälle können mit der Progressiven Muskelentspannung (PME) um bis zu 50 % reduziert werden. In der Ostseeklinik Prerow bieten wir unseren Patienten zweimal in der Woche PME unter professioneller Anleitung an. Aber auch beliebte Entspannungsmethoden wie die „Fantasiereise“ und „Lachyoga“ sind feste Bestandteile unseres Therapieangebotes.

INNOVATIVES BIOFEEDBACK-VERFAHREN

Die Ostseeklinik Prerow verfügt zudem über ein modernes Biofeedback-Gerät, mit dem körperliche Signale (z. B. Herzschlag, Atemfrequenz) mittels Sensoren sichtbar gemacht werden. Durch eine gezielte Biofeedback-Therapie werden die unbewussten Körperfunktionen in die richtige Richtung gelenkt. Eine innovative Methode, die bei den unterschiedlichsten Stresssymptomen Wirkung zeigt.

Unser Angebot:

- Traditionelle chinesische Medizin (Akupunktur, Qi Gong)
- Biofeedback-Methode
- Progressive Muskelentspannung (PME)
- Fantasiereisen
- Tanztherapie
- Lachyoga
- Individuelle Gesprächstherapie
- Trauerbewältigung

1 | Körper, Geist und Seele als Einheit betrachten 2 | Entspannung durch PME

Rund um die Uhr in den besten Händen. Garantiert.

Die lückenlose Betreuung während Ihres Aufenthaltes in der Ostseeklinik Prerow ist ein wichtiger Baustein für Ihre Genesung.

Fühlen Sie sich gut aufgehoben: Unsere drei medizinischen Abteilungen Orthopädie, Innere Medizin/Pneumologie und Dermatologie werden medizinisch geleitet. Die Fachärzte sind für Sie während der Regeldienstzeiten da. Außerhalb dieser Zeiten steht Ihnen rund um die Uhr ein ärztlicher und pflegerischer Bereitschaftsdienst in der Klinik zur Verfügung. Intensive fachliche Betreuung – für die Ostseeklinik Prerow eine Selbstverständlichkeit.

EIN KOMPETENTES TEAM KÜMMERT SICH UM SIE

Auch unsere erfahrenen pflegerischen Fachkräfte, zu denen unsere examinierten Krankenschwestern, Krankenpfleger sowie Pflegehelfer gehören, sorgen für Ihre Rundum-Betreuung. Zum perfekt eingespielten Team zählen natürlich auch die Mitarbeiter der Physiotherapie, wie zum Beispiel unsere Physiotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrer, Masseure/Ergotherapeuten. Und nicht zu vergessen: unsere Dipl.-Psychologen, Ernährungsberater sowie die Mitarbeiter der Diagnostik.

VIELE EXPERTEN MIT EINEM GEMEINSAMEN ZIEL: IHREM PERSÖNLICHEN THERAPIEERFOLG

Diesen Anspruch erleben unsere Patienten jeden Tag in ihrer Reha. In Umfragen gaben 96 % der Patienten an, dass unsere Ärzte einfühlsam sind und sich viel Zeit nehmen. Und sogar 98 % unserer Patienten bescheinigten unseren Pflegekräften, dass sie sich besonders gut von ihnen betreut fühlen. Da wundert es nicht, dass viele Patienten immer wieder gerne in die Ostseeklinik Prerow kommen. Allein 2016 waren über 800 Patienten zum wiederholten Male bei uns.

Vertrauen ist gut, Kontrolle ist besser:

Die Ostseeklinik Prerow wird durch das QS-Reha®-Verfahren der GKV, einem externen Prüfverfahren für Rehabilitations-Einrichtungen, regelmäßig überprüft. Unsere aktuellen Ergebnisse* können sich sehen lassen. Hier einige Beispiele:

- Orthopädie: **92 %** der Patienten gaben an, dass sich die Schmerzbelastung reduziert hat.
- Pneumologie: Bei **88 %** unserer Patienten verbesserte sich der 6-Min.-Gehtest am Ende der Reha.
- Dermatologie: Bei **87 %** aller Patienten wurde nach der Reha ein optimiertes Hautbild festgestellt.

* Befragungszeitraum 2016 – 2018

1

2

1 | Dipl.-med. Ralf-Peter Stein, Chefarzt Pneumologie
2 | Dr. med. Silke Slucka, Leitende Oberärztin Dermatologie

Entdecken Sie den Charme des Nordens. Aus allen Richtungen.

Es soll Ihnen vom ersten Reha-Tag an gut gehen. Deshalb ist es uns wichtig, dass wir Ihnen die Anreise so angenehm wie möglich machen und Sie in Prerow ganz entspannt ankommen.

Aller Anfang ist schön: Unser freundlicher Patientenservice bereitet alles für Ihren Aufenthalt in der Ostseeklinik Prerow vor. Dazu gehört zum Beispiel die Planung des Behandlungsbeginns. Auf Wunsch unterstützen wir Sie auch bei der Organisation Ihrer Anreise. Sind Sie in der Klinik eingetroffen, werden Sie von unseren Mitarbeitern herzlich empfangen.

Unser Team ist während Ihres gesamten Reha-Aufenthaltes für Sie da. Sei es, um auftretende Fragen zu beantworten, Aktivitäten aus dem Kultur- und Freizeitprogramm zu planen oder Ihre Anregungen und Ideen aufzunehmen. Ihre Zufriedenheit und Ihr persönliches Wohlbefinden stehen bei uns immer im Mittelpunkt.

Ihre Anreise mit dem Auto:

Aus Richtung Hamburg fahren Sie auf der A20 bis zum Kreuz Rostock, wo Sie auf die A19 wechseln. Aus Richtung Berlin folgen Sie der A19. Von der Abfahrt Rostock-Ost fahren Sie auf der B105 bis Altheide und dann Richtung Fischland-Darß bis Prerow. Die Klinik liegt am Ortsausgang von Prerow in Richtung Zingst. Von Stralsund aus gelangt man über Löbnitz und Barth, an Zingst vorbei, ins Ostseebad Prerow. Auf dem Klinikgelände stehen Pkw-Parkplätze zur Verfügung. Stellplätze für Wohnwagen und Caravans sind nicht vorhanden.

Ihre Anreise mit der Bahn:

Anreise zum IC-Bahnhof Ribnitz-Damgarten (West). Wir holen Sie vom Bahnhof ab. Ihr Gepäck können Sie vor Anreise per Post oder Paketservice an die Klinik versenden, der Kofferrücktransport wird von der Klinik aus organisiert.

Ihre Anreise mit dem Flugzeug:

Flug zum Flugplatz Rostock-Laage. Von dort mit dem Bus oder Taxi zum Hauptbahnhof Rostock und anschließend mit der Bahn zum IC-Bahnhof Ribnitz-Damgarten (West). Wir holen Sie dort vom Bahnhof ab.

BARMER REHASAN IHR GESUNDHEITSPARTNER

Ostseeklinik Prerow
Eine Vertragsklinik der BARMER

Konzept, Design und Text: c-drei | Strategische Kommunikation | www.c-drei.de | Fotos: Elfriede Liebenow | Hamburg | 2020

Ostseeklinik Prerow
Kirchenort 5 | 18375 Ostseebad Prerow
Tel.: +49(0)38233/650 | Fax: +49(0)38233/655110
info@ostseeklinik-prerow.de | www.ostseeklinik-prerow.de

Sie haben Fragen? Rufen Sie uns an.
Aufnahmebüro: Manuela Geß Tel.: +49(0)38233/655117
Anja Fahr Tel.: +49(0)38233/655116

Träger:
REHASAN Reha-Kliniken GmbH & Co. PREROW KG
Sitz der Gesellschaft: Köln, AG Köln, HRA 13478