



Fachklinik für Orthopädie, Innere Medizin, Atemwegserkrankungen, Dermatologie und Rehabilitation



Dermatologie als Behandlungsschwerpunkt: Dr. med. Silke Slucka, Leitende Oberärztin Dermatologie, nimmt die Haut der Patienten genau unter die Lupe.

Wohlfühlen in der eigenen Haut

Die Fachdisziplin Dermatologie ist eine der drei tragenden Säulen der Ostseeklinik Prerow. Grundsätzlich werden in der Klinik alle Erkrankungen der Haut behandelt. Spezialisiert hat sich die Klinik jedoch auf Neurodermitis (atopisches Ekzem) und Psoriasis (Schuppenflechte).

■ Die Haut ist die Schutzhülle des Menschen: Sie ist das größte Organ des Menschen, bringt mehrere Kilos auf die Waage und ist lebenswichtig. Die Haut reguliert den Wärmehaushalt des Körpers, vermittelt Sinneswahrnehmungen, schützt die Organe vor Umwelteinflüssen und Krankheitserregern, Austrocknung, Hitze und Kälte.

Die Haut im Alter

Manchmal wird der sensible Schutzwahl jedoch krank. Vor allem im Alter treten vermehrt Hautstörungen auf, da die Funktion der Talgdrüsen und Schweißdrüsen nachlässt. In der Ostseeklinik Prerow wird die Haut der oft älteren Patienten aus

FORTSETZUNG AUF DER NÄCHSTEN SEITE >>

EDITORIAL

Liebe Leserin,
lieber Leser,

im Sommer blühen die Menschen auf. Die Sonne streichelt die Seele und das wirkt sich direkt auf das körperliche Wohlbefinden aus. Wie eng psychische und physische Faktoren miteinander verbunden sind und was die ganzheitliche Betrachtungsweise der Ostseeklinik Prerow ausmacht, erfahren Sie in diesem Prerowbrief.

Außerdem haben wir Ihnen interessante Informationen zum Fachgebiet Dermatologie zusammengestellt – eines der drei Schwerpunktgebiete der Klinik.

Freuen Sie sich auch auf die beiden Themen „Darß-Festpiele“ und „Prerower Gesundheitstage“. Die Sommerausgabe des aktuellen Prerowbriefs passt von der Themenauswahl perfekt zur schönen Jahreszeit!

Wir wünschen viel Spaß beim Lesen und einen traumhaften Sommer.

Ihr Team der
Ostseeklinik Prerow

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit werden Begriffe wie „Patient“ oder „Mitarbeiter“ in der maskulinen Form verwendet, beziehen sich aber grundsätzlich auf alle Geschlechter.

>> FORTSETZUNG VON SEITE 1

dem dermatologischen Blickwinkel betrachtet. Im Zusammenspiel mit orthopädischen und internistischen Experten können die Patienten so mit umfassenden Therapiekonzepten versorgt werden.

Neurodermitis – Juckreiz reduzieren

Neurodermitis ist eine entzündliche Hautkrankheit, die häufig schubweise verläuft und die Patienten psychisch belastet. Dieses komplexe Krankheitsbild ist bislang noch nicht heilbar. In der Ostseeklinik Prerow lernen die Patienten jedoch, mit der Krankheit umzugehen, die Symptome zu reduzieren und die auslösenden Faktoren zu meiden. Ernährung und Stressminimierung sind dabei relevante Themen.

Psoriasis – Beschwerden lindern

Die Psoriasis (Schuppenflechte) ist eine chronische Hauterkrankung, die sich durch juckende, entzündliche Areale mit silbriger Schuppung zeigt. Die Erkrankung ist nicht heilbar, aber gut therapierbar. In



Die Haut ist ein komplexes Sinnesorgan.

der Ostseeklinik Prerow wird dafür ein ganzes Bündel an wirksamen Therapieverfahren eingesetzt.

Die vier Therapiesäulen

Folgende therapeutische Maßnahmen werden in der Ostseeklinik Prerow zur Behandlung von Hauterkrankungen eingesetzt:

Balneotherapie:

Die Patienten erhalten wohltuende Solebäder zur Reizlinderung und

Schuppenlösung sowie Ölbäder, die der Rückfettung der Haut dienen.

UV-Therapie/Lichttherapie:

Der Einsatz von Licht beeinflusst das Immunsystem der Haut und reduziert den Juckreiz. Der Ostseeklinik Prerow stehen dafür hochwertige Behandlungsanlagen zur Verfügung.

Salbentherapie:

In den Salbenräumen werden individuelle Salbenbehandlungen mit teilweise hauseigenen Rezepturen durchgeführt – unter Anleitung des Pflegepersonals.

Klimatherapie:

Das vorherrschende Ostseeklima in Prerow hat eine mittlere Reizstärke. Es zeichnet sich durch eine Kombination aus reizlindernden und reizstarken Faktoren aus. Ein mehrwöchiger Aufenthalt in der Ostseeklinik Prerow bewirkt zu jeder Jahreszeit eine positive Stimulierung des Immunsystems. Über den nachhaltigen Effekt berichten nicht nur die „Wiederkehrer“, sondern es liegen hierzu auch wissenschaftliche Untersuchungen vor.

RANDNOTIZ

Aktiv werden für die Gesundheit

Gesundheit ist ein spannendes Thema, das auch in Prerow große Bedeutung erfährt. Die Prerower Gesundheitstage, die im Juni stattfanden, sind ein weiterer wichtiger Beitrag. Natürlich zeigte auch die Ostseeklinik Präsenz bei der Veranstaltung.

Das gesundheitliche Wohlbefinden soll stärker in den Fokus rücken und in den Köpfen der Menschen verankert werden. Das ist das Ziel der beiden Prerower Gesundheitstage. Mit tollen Mitmachangeboten und Darbietungen machte der Kur- und Tourismusbetrieb mobil und lud zum Vorbeischauen in die Kulturkate „Kiek In“ ein.

Die Besucher erwartete viel Spaß, Sport und Bewegung: Wirbelsäulengymnastik, Stand-up-Paddling, energetische Medizin, Therapeutisches Reiten, Hypnose, Qigong, Yoga, veganes Kochen, Zumba – das waren nur einige Veranstaltungshighlights. Dazu gab es interessante Vorträge, Seminare, Vorführungen sowie



Markus Gerz, Leitender Arzt Orthopädie und Ärztlicher Direktor der Ostseeklinik Prerow

zahlreiche Informations- und Verkaufsstände. Auch die Ostseeklinik Prerow war mit einem Stand vertreten. Markus Gerz, Leitender Arzt Orthopädie, hielt darüber hinaus einen inspirierenden Gesundheitsvortrag. Die Prerower Gesundheitstage zeigten eindrucksvoll den hohen Spaßfaktor von Gesundheit auf.



Eine gezielte Sturzprophylaxe vermindert das Risiko von Stürzen.

Sturzprophylaxe – Training für ein gutes Körpergefühl

Ältere Menschen sind besonders sturzgefährdet. Durch ihre altersbedingte Muskelschwäche und eine nachlassende Körperbalance kommt es häufig zum Fall eines Falles – oft mit weitreichenden Folgen.

■ Ein Sturz mit einem komplizierten Knochenbruch ist für viele ältere Menschen ein echtes Horrorszenerario. Denn sie wissen, dass eine Fraktur im Alter nur langsam heilt und oft zur Pflegebedürftigkeit führt. Professionelle Sturzprophylaxe ist in unserer Klinik deshalb ein ganz wichtiges Thema.

Weg mit den Stolperfallen!

Viele böse Stürze sind hausgemacht. Denn: Im Haushalt lauern oft heimtückische Gefahren. Lose Teppiche, schlecht beleuchtete Treppen, Telefonkabel, Türschwellen und rutschige Böden können Senioren beispielsweise leicht zu Fall bringen. Unsere Therapeuten klären Patienten darüber auf, wie sie das Sturzrisiko im häuslichen Umfeld

erheblich verringern können. Ein paar einfache Tipps, wie z.B. festes Schuhwerk mit einer rutschfesten Sohle, können oft schon Schlimmes verhindern.

Beweglichkeit ist alles

Wir möchten, dass unsere Patienten sicherer auf den Beinen werden. Dabei zeigen wir ihnen im Rahmen der Sturzprophylaxe einfache Übungen, die sie zu Hause in den Alltag integrieren können. Ziel ist es, dauerhaft Kraft und Beweglichkeit der Senioren zu verbessern, dem Abbau des Körpers entgegenzuwirken und ihnen mehr Stand- und Gangsicherheit zu verleihen. Wer mit einem guten Körpergefühl durch den Tag geht, gerät seltener ins Stolpern.

LAND UND LEUTE

Kultur in Naturkulisse

Vorhang auf – seit 2003 begeistern die Darß-Festspiele das Publikum mit Theater und Konzerten. Dieses Jahr findet das Freilufttheater vom 21.6. bis 23.8.2019 auf der Open-Air-Bühne in Born statt.

Ein Stück Heimat unterhaltsam inszeniert. Bekannt wurden die Darß-Festspiele vor allem durch ihre Theatervorführungen, die Bezug auf die Pommersche Küste haben. Die Stücke werden in Hochdeutsch und auch auf Platt gespielt. Auch 2019 stehen die Episoden von „Die Heiden aus Kummerow“ auf dem Programm, die auf dem berühmten Roman von Ehm Welk basieren. Besonders umjubelte Stars werden mit Sicherheit die Kinder und die Jugendlichen sein, die an dem Stück mitwirken. Eindrucksvoll ist auch die technische Aufrüstung der Bühne, die über eine Spendenaktion realisiert werden konnte. Fortan können auch Filme und Videosequenzen in die Inszenierung eingebaut werden, die für Überraschungseffekte sorgen. Bravo!



Die Darß-Festspiele haben sich zu einem echten Publikumsmagneten entwickelt.

„Ich habe Rücken“ ... wer kennt diesen Spruch nicht? In der Tat, der Stütz- und Bewegungsapparat macht vielen Menschen schwer zu schaffen. Das komplexe Zusammenspiel von Knochen, Muskeln, Sehnen und Gelenken funktioniert vor allem im Alter nicht mehr wie gewünscht. Hier setzt die Orthopädische Reha an.



Die Klinik verfügt über die neuesten medizinisch-therapeutischen Geräte, die sich auf die persönlichen Daten des Patienten einstellen und den Erfolg des medizinischen Aufbau- trainings unterstützen.

Mehr Beweglichkeit, mehr Lebensfreude

In der Ostseeklinik Prerow werden die unterschiedlichsten orthopädischen Erkrankungen mit einem ganzheitlichen Therapieangebot behandelt. Zu den Versorgungsschwerpunkten gehören u.a. Arthrose, Rheuma, Bandscheibenvorfälle, Muskel- und Bänderverletzungen, Krankheiten der Wirbelsäule, Fibromyalgien und Osteoporose. Die Orthopädische Rehabilitation wird auch als Anschlussbehandlung

nach Operationen und Gelenkimplantationen durchgeführt.

Umfangreiches Leistungsangebot

Ziel der Orthopädischen Reha ist es, die Stabilität und Beweglichkeit und damit die Lebensqualität der Patienten nachhaltig zu verbessern. Dafür stehen in der Ostseeklinik Prerow viele therapeutische Möglichkeiten und natürlich auch

das entsprechende orthopädische Fachpersonal zur Verfügung.

Sport- und Bewegungstherapie (z.B. Feldenkrais, Rückenschule, Wirbelsäulengymnastik, Kinesiotapen), Physiotherapie (z.B. Bäder, Ergotherapie, Bindegewebsmassagen, Elektrotherapie) sowie die Ergotherapie sind drei große Therapiebereiche, die wieder Bewegung und Kraft in den Alltag bringen.

VERANSTALTUNGEN

Sommer, Sonne und Lust auf Aktivitäten

Veranstaltungen gibt es auf der Halbinsel wie Sand am Meer. Hier ein paar Highlights im Sommer.



12. Cartoonair am Meer
22.6. – 15.9. 23.6., 11 Uhr
Eröffnungsrundgang mit Livemusik, Garten vom Kulturkatzen



Strandkorblesenacht:
Ein Sommerabend mit Fontane
28.6., 20.30 Uhr
Seebrücke Prerow
Strandaufgang am Hauptübergang



Tonnenabschlagen 2019
28.7., 15 Uhr
Traditionelles Volksfest, Festplatz Prerow, Lange Straße/ Bogislaw-Rosen-Weg



Seemannskirchenfest 2019
11.8., ganztägig ab 11 Uhr
Fest im Pfarrgarten mit kulinarischen Köstlichkeiten, Spaß und Livemusik

