



Fachklinik für Orthopädie, Innere Medizin, Atemwegserkrankungen, Dermatologie und Rehabilitation



Eine gestörte Handfunktion erschwert den Alltag. Durch gezielte ergotherapeutische Maßnahmen (z. B. Korbflechten) wird die Hand- und Fingerfertigkeit trainiert und die Konzentration sowie Ausdauer gesteigert.

## Ergotherapie – der Weg zurück in den Alltag

Gesundung durch Handeln: Durch Ergotherapie werden eingeschränkte Handlungsfähigkeiten der Patienten verbessert. Diese breit gefächerte Therapieform begleitet vor allem Menschen, die bei ihren alltäglichen Aufgaben Schwierigkeiten haben. In der Ostseeklinik Prerow, die den Schwerpunkt altersspezifische Rehabilitation hat, ist Ergotherapie mittlerweile ein wichtiger Teil des Behandlungsangebots.

■ Treppensteigen, Essen zubereiten, Schuhe anziehen, Schreiben – für gesunde Menschen sind diese Tätigkeiten quasi eine Selbstverständlichkeit. Doch viele Patienten der Ostseeklinik Prerow haben mit

diesen normalen, alltäglichen Aufgaben große Schwierigkeiten. Die Folge: Sie können sich nicht mehr ausreichend selbst versorgen und sind auf fremde Hilfe angewiesen.

FORTSETZUNG AUF DER NÄCHSTEN SEITE >>

### EDITORIAL

Liebe Leserin,  
lieber Leser,

der Frühling ist da. Herrlich, endlich erwacht die Natur aus ihrem Winterschlaf. Es ist die Zeit des Aufbruchs und der Veränderung. Auch die Ostseeklinik Prerow kann mit einigen Neuigkeiten aufwarten.

Lesen Sie in diesem Prerowbrief zum Beispiel, wie wir beim Überwachungsaudit abgeschnitten haben und welche Renovierungen wir in der Station 7 vorgenommen haben.

Interessant ist auch der Artikel über die ergotherapeutischen Behandlungen und deren Ziele, die im umfangreichen Therapieangebot der Klinik einen besonders hohen Stellenwert haben.

Passend zum Thema „Frühling“ und „Frühlingsluft“ erfahren Sie außerdem, weshalb die frische Ostseeluft so gesund ist.

Schnuppern Sie mal rein und genießen Sie die schöne Zeit in vollen Zügen.

Ihr Team der  
Ostseeklinik Prerow

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit werden Begriffe wie „Patient“ oder „Mitarbeiter“ in der maskulinen Form verwendet, beziehen sich aber grundsätzlich auf alle Geschlechter.

&gt;&gt; FORTSETZUNG VON SEITE 1

Hier setzt die Ergotherapie an. Ziel ist es, durch eine ergotherapeutische Behandlung, die Selbstständigkeit des Patienten wiederherzustellen und die Lebensqualität zu verbessern.

### Individuelle Therapiepläne

Auf Basis der Befundung und Diagnose wird zunächst ein individueller Therapieplan ausgearbeitet, der genau auf das Krankheitsbild abgestimmt wird. Die Maßnahmen werden selbstverständlich den Zielen und Wünschen des Patienten angepasst. Die Behandlung findet sowohl in Einzel- als auch in Gruppentherapien statt. Die Handtherapie, das ADL-Training (activity of daily life) sowie die Sturzprophylaxe und handwerkliche Tätigkeiten werden beispielsweise als Gruppentherapie angeboten.

### Was beinhalten Handtherapie, Handwerk und ADL-Training?

In der „Handgruppe“ geht es um die aktive Mobilisation von Hand- und Fingergelenken. Ziel ist es, die Beweglichkeit zu verbessern oder zu



Im ADL-Training (activity of daily life) werden Alltagstätigkeiten (z. B. Wäscheaufhängen) geübt.



Ziel der ergotherapeutischen Behandlung ist es, die größtmögliche Selbstständigkeit im täglichen Leben zu erlangen und dem Alltag mit mehr Leichtigkeit zu begegnen.

erhalten. Außerdem soll die Muskulatur gekräftigt und gelenkschonende Verhaltensweisen gelernt werden. Im „Handwerk“ werden Kraft, Ausdauer und kognitive Fähigkeiten, wie z. B. Konzentration, Merkfähigkeit und Handlungsplanung trainiert. Eine Übung ist zum Beispiel das Korbflechten mit Peddigrohr.

Durch das ADL-Training sollen ganz alltägliche Bewegungsabläufe verbessert werden – wie zum Beispiel das „Aufräumen“, „Aufstehen“, „Hinsetzen“, „An- und Auskleiden“. In der klinikeigenen Lehrküche werden im Rahmen eines Zirkeltrainings Elemente aus der „Haushaltsreinigung“ und „Nahrungszubereitung“ geübt. Auch Sturzprophylaxe gehört zum ADL-Training. Die Patienten erfahren dabei, wie sie ihr Gleichgewicht, ihre Koordination und Reaktion verbessern können. Die gelernten Übungen können sie zu Hause weiter fortführen.

Durch die ergotherapeutischen Behandlungen konnte bei vielen Patienten die Teilhabe am Alltag erheblich verbessert werden.

### RANDNOTIZ

## Ostseeluft – Die gesunde Meeresbrise

Erfrischend rein. Ostseeluft enthält kaum Pollen – zur Freude aller Allergiker. Ein Aufenthalt in der Ostseeklinik Prerow ist für Menschen, die an Allergien, Asthma oder Bronchitis leiden, deshalb eine gute Empfehlung

Die Brise der Ostseeluft ist allergenarm, abgasarm, mild, entzündungshemmend, mobilisierend und ein wahrer Gesundbrunnen. Was steckt dahinter? Die salzhaltige Luft, die aus winzigen Brandungsaerosolen besteht, löst den Schleim aus den Atemwegen und hat einen beruhigenden und stärkenden Einfluss auf die Bronchien. Außerdem werden die Lungen der Patienten durch die reine, schadstoffarme Ostseeluft besser durchlüftet und der Körper mit viel gesundem Sauerstoff versorgt. Darüber hinaus wirkt sich das Heilklima der Ostsee auch positiv auf das Nervensystem und die Haut aus.



Die Ostseeluft enthält weitaus weniger Pollen als die Luft in Städten und ist damit für Allergiker die reinste Wohltat. Eine Pollenfalle auf dem Dach der Klinik zeigt an, wenn allergieauslösende Stoffe in der Luft sind. Durch die Bestimmung der Allergene können rechtzeitig therapeutische Behandlungen in die Wege geleitet werden. Tief durchatmen und wohlfühlen!



Im Rahmen eines Zertifizierungsaudits wurden verschiedene Bereiche der Ostseeklinik Prerow eingehend überprüft.

## Geprüft und für gut befunden

Bravo! Das 1. Überwachungsaudit nach der erfolgreichen Rezertifizierung im letzten Jahr verlief in entspannter Atmosphäre. Das Ergebnis war ausgesprochen positiv. Dies beweist einmal mehr, dass sich die Ostseeklinik Prerow auf dem richtigen Weg befindet.

■ Wer seine Stärken und Schwächen besser versteht, hat die Chance, sich stets weiterzuentwickeln. Für die Ostseeklinik Prerow war das letzte Überwachungsaudit ein weiterer wichtiger Schritt in Richtung Zukunft. An zwei Tagen durchleuchtete ein externer Auditor die wichtigsten Abteilungen der Klinik, um zu sehen, ob sie den Qualitätsmanagementnormen entsprachen. So kamen z.B. die Bereiche „Orthopädie“, „Funktionsdiagnostik“, „Physiotherapie“ und auch der „Pflegedienst“ auf den Prüfstand.

### Qualität auf konsequent hohem Niveau

Die Mitarbeiter präsentierten ihre auditierte Abteilung mit hohem Engagement. Sie stellten strukturiert und selbstbewusst ihre Arbeitsbereiche und Prozesse vor. Es

entwickelte sich ein konstruktiver Austausch zwischen den Mitarbeitern und dem Auditor, der auch Verbesserungspotenziale aufzeigte und hierzu kompetente Empfehlungen aussprach. In einem Abschlussgespräch zog der Auditor ein sehr positives Fazit. Dabei hob er besonders die elektronische Patientenakte und die Einführung der Patienten-Scores hervor.

### Audits zum Wohle der Patienten

Das Ergebnis der diesjährigen externen Überprüfung (Audit) ist klar formuliert: Die Ostseeklinik Prerow arbeitet auf hohem Niveau und erfüllt die gestellten Anforderungen mit Bravour. Das Audit war für die Klinik ein willkommener Beitrag zur kontinuierlichen Verbesserung, die vor allem den Patienten zugutekommt.

## LAND UND LEUTE

### Natur pur – Schritt für Schritt

Am 28. April ist es wieder so weit. Der Darß-Marathon geht zum 14. Mal an den Start. Ein herrlicher Landschaftslauf, der Sportler aus ganz Deutschland begeistert.

Uriger Wald, weite Boddenwiesen, pure Hafendidylle, traumhafte Küstenabschnitte, beschauliche Fischerdörfer – der Streckenverlauf des Marathons und Halbmarathons ist eine wahre Augenweide. Durch den Marathon wird Läufern aus ganz Deutschland und dem Ausland die einzigartige Landschaft und Schutzbedürftigkeit der Region nahegebracht. Das umfangreiche Rahmenprogramm des Darß-Marathons liefert dazu ergänzende Veranstaltungen, die von Naturerlebnisexkursionen über Informationsveranstaltungen bis hin zu Filmvorführungen reichen. Wie eindrucksvoll die Vorpommersche Boddenlandschaft ist, lässt sich bei einem Lauf besonders intensiv wahrnehmen.



Seit 2006 lockt das Naturerlebnis „Darß-Marathon“ Lauffans von nah und fern an.

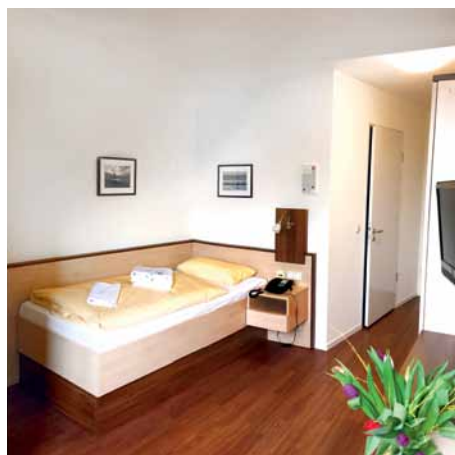
# Willkommen auf der neuen Wohlfühlstation 7

Schöner, neuer, freundlicher, moderner, komfortabler – in der Station 7 wurden zwei Wochen lang umfangreiche Renovierungsarbeiten durchgeführt. Das Ergebnis kann sich sehen lassen.

Die Ostseeklinik Prerow legt großen Wert darauf, dass sich die Patienten in ihrem „Zuhause auf Zeit“ gut aufgehoben fühlen. Denn Wohlbefinden fördert die Genesung. Deshalb werden die Zimmer der Klinik regelmäßig auf einen neuen Stand gebracht. Über Weihnachten wurden nun 30 Patientenzimmer der Station 7 von Grund auf neugestaltet und den z. T. veränderten Bedürfnissen der Patienten angepasst.

## Schöner rehabilitieren

Der neue Amtico-hart-PVC-Boden in wohliger Holzoptik besticht nicht



Der neue, allergikerfreundliche Boden strahlt Wärme aus und sorgt zusammen mit hellen freundlichen Farben für eine Wohlfühlatmosphäre.



nur durch seine Modernität, sondern ist auch perfekt für Allergiker geeignet. Die Schränke wurden mit neuen, freundlich-hellen Türblättern ausgestattet. Neue Betten, Panneele, Beleuchtung und Bestuhlung schaffen zudem eine behagliche Atmosphäre – in einem geschmackvoll aufeinander abgestimmten Design. Frischer Wind wurde auch in die

Badezimmer gebracht, die u. a. neu versiegelt und mit einem Fön ausgestattet wurden. Das neue Inventar entspricht dem Umstand, dass viele der Patienten mehr Körpergewicht mit sich bringen und dadurch höhere Anforderungen an Sitz- und Schlafmöbel gestellt werden. Die neue Station 7 ist kaum wiederzuerkennen. Den Patienten gefällt's.

## VERANSTALTUNGEN

### Jetzt geht's los!

Der Winterschlaf ist vorbei. Nun heißt es wieder: volles Programm in puncto Veranstaltungen aller Art.



**20.4.2019 / 11 Uhr**  
**Rund um die Ostereier**  
Basteln für Groß und Klein  
Prerow, Kulturkaten „Kiek In“,  
**19 Uhr, Osterfeuer**  
Prerow Strom



**30.4.2019**  
**Tanz in den Mai**  
ab 15 Uhr, Programm  
und Livemusik ab 20 Uhr,  
Maibaum aufstellen,  
anschl. Tanz  
Prerow, Kulturkaten „Kiek In“



**8.-9.6.2019**  
**Töpfermarkt**  
10–18 Uhr,  
Kunsthandwerk und  
schöne Dinge in  
besonderem Ambiente  
Prerow, Darß-Museum

