



## Die Atmung befreien

Dieses Programm hilft und nutzt Ihnen besonders wenn Sie unter Asthma, COPD oder chronischer Bronchitis leiden.

Reisen Sie am Dienstag in der Zeit von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr an und beziehen Sie Ihr Zimmer. Ihr Zimmer hat selbstverständlich Dusche/WC, Farb-Sat-TV und Telefon. Ein Zugang ins Internet ist per W-LAN von jedem Zimmer aus möglich. Am Abreisetag steht Ihnen das Zimmer bis um 10:00 Uhr zur Verfügung.

### 7 Tage **Gesundheitstraining**

- 7 x **Übernachtung / Verpflegung** inklusive Kurtaxe
- 1 x Ärztliche Aufnahmeuntersuchung und Entlassungsgespräch
- 1 x Ruhe-EKG
- 1 x Blutuntersuchung (Cholesterin, Blutzucker, HDL, LDL)
  
- + Schwimmen in der Schwimmhalle zu festgelegten Zeiten
  
- + Saunabesuche zu festgelegten Zeiten (nach Rücksprache mit dem Arzt)
  
- 1 x Bodyplethysmographie (Lungenfunktionsmessung)
- 2 x Atemgymnastik
- 4 x Inhalation
- 1 x Bindegewebsmassage
- 3 x Qi Gong
- 2 x Progressive Muskelrelaxation (Muskelentspannung)
- 2 x Hydrojet
- 1 x Vortrag „Ernährung“

**Preis: 662,00 EUR pro Person\***

### 14 Tage **Therapieprogramm**

- 14 x **Übernachtung / Verpflegung** inklusive Kurtaxe
- 1 x Ärztliche Aufnahmeuntersuchung und Entlassungsgespräch
- 1 x Ruhe-EKG
- 1 x Blutuntersuchung (Cholesterin, Blutzucker, HDL, LDL)
  
- + Schwimmen in der Schwimmhalle zu festgelegten Zeiten
  
- + Saunabesuche zu festgelegten Zeiten (nach Rücksprache mit dem Arzt)
  
- + Teilnahme Halbtagesausflugsfahrt mit Bus / Kutsche / Boot, je nach Tagesangebot
  
- 1 x Bodyplethysmographie (Lungenfunktionsmessung)
- 4 x Atemgymnastik
- 9 x Inhalation
- 2 x Bindegewebsmassagen
- 6 x Qi Gong
- 4 x Progressive Muskelrelaxation (Muskelentspannung)
- 4 x Hydrojet
- 1 x Vortrag „Ernährung“
- 1 x Vortrag „Lungenerkrankung“

**Preis: 1.324,00 EUR pro Person\***

\*Der Preis beinhaltet Rekreationstermine wie Vorträge, kreatives Gestalten zum Teil mit Zuzahlung, Billard, Musik- und Diabende, sowie die Nutzung der Freizeitmöglichkeiten und Treffen in der Cafeteria.

Die angebotenen Programme werden als Selbstzahlerprogramm abgeschlossen.