



Fachklinik für Orthopädie, Innere Medizin, Atemwegserkrankungen, Dermatologie und Rehabilitation



Tief Luft holen und die frische Ostseeluft tanken – doch nicht immer ist jeder Atemzug selbstverständlich. Die erschwerte Atmung wird in der Ostseeklinik umfassend therapiert.

## Atemwegserkrankungen – Spezialgebiet mit besonderen Herausforderungen

Luft bedeutet Leben. Doch nicht alle Menschen können frische Luft unbeschwert genießen. In die Ostseeklinik Prerow kommen Patienten, die unter unterschiedlichsten Formen von Atemwegserkrankungen leiden. Die Klinik hat sich auf die Besonderheiten und Herausforderungen des weitreichenden Fachgebietes der Pneumologie mit einem fundierten Spezialwissen eingestellt.

■ Asthma bronchiale, COPD, chronische Nasennebenhöhlen-Entzündungen, Emphyseme, Staublungenerkrankungen, schlafbedingte Atmungsstörungen, Bronchiektasen – in der Ostseeklinik Prerow werden die vielfältigsten und bekanntesten Formen von Atemwegserkrankungen mit fundierten Therapiekonzepten

behandelt. Dafür steht der Klinik eine große Bandbreite an diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten zur Verfügung. Besonders viele Patienten leiden unter der „Chronic obstructive pulmonary disease“ (kurz COPD) – einer schwerwiegenden Lungenerkrankung, die

FORTSETZUNG AUF SEITE 2 >>

### EDITORIAL

Liebe Leserin,  
lieber Leser,

was hatten wir nur für einen tollen Jahrhundertssummer. Herrlich! Der milde Herbst hat natürlich auch seine Sonnenseiten. Erholbare Temperaturen und angenehm frische Luft sind nur einige davon. Das Letztere ist vor allem für Patienten wichtig, die unter Atemwegserkrankungen leiden. Lesen Sie in diesem Prerowbrief mehr über das Fachgebiet der „Pneumologie“, das einen wesentlichen Schwerpunkt in unserer Klinik darstellt. Zum Ende des Jahres möchten wir Ihnen außerdem noch eine wichtige Personalveränderung mitteilen: Unsere Klinikdirektorin Veronika Hartmann wird zum 30.9.2018 die Klinik verlassen, um neue berufliche Wege einzuschlagen. Ab 1. Oktober 2018 wird Barbara Landwehr die Klinikleitung übernehmen. Auch hierzu erfahren Sie auf den nächsten Seiten mehr.

Genießen Sie den Herbst und bleiben Sie schön gesund!

Ihr Team der  
Ostseeklinik Prerow

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit werden Begriffe wie „Patient“ oder „Mitarbeiter“ in der maskulinen Form verwendet, beziehen sich aber grundsätzlich auf beide Geschlechter.

>> FORTSETZUNG VON SEITE 1

eine Betreuung durch umfassend geschulte Fachärzte für Innere Medizin/Pneumologie voraussetzt.

### Die Schweregrade der COPD

Die Chronisch obstruktive Lungenerkrankung wird in vier Stadien nach GOLD unterteilt.

#### > COPD GOLD 1

GOLD 1 bezeichnet das Anfangsstadium der Erkrankung. Die Lungenfunktion weicht nur um 0–20 Prozent vom eigentlich Sollwert ab. Der Patient hat schwache Symptome.

#### > COPD GOLD 2

Die mittelschwere COPD. Die Lungenfunktion weicht bereits um 20–50 Prozent vom Sollwert ab. Betroffene nehmen die Krankheit oft noch nicht als chronisch wahr.

#### > COPD GOLD 3

Gilt als schwere COPD. Die Lungenfunktion weicht bereits 50–70 Prozent vom Sollwert ab. Atemnot, Husten und Auswurf sind an der Tagesordnung – auch bei leichten Anstrengungen, z. B. beim Treppensteigen.

#### > COPD GOLD 4

Hier spricht man von einer sehr schweren COPD. Die Lungenfunktion liegt mehr als 70 Prozent unter dem Sollwert. Patienten mit COPD GOLD 4 sind chronisch mit Sauer-



Bei Atemwegserkrankungen muss man genau hinschauen – auch was die Aufnahme der Patienten betrifft.

stoff unterversorgt. Sie leiden auch im Ruhezustand unter schwerer Atemnot – ihre körperliche Belastbarkeit ist sehr stark eingeschränkt.

### COPD – spezielle Patienten

Die erfolgreiche Rehabilitation eines COPD-Patienten setzt ein hohes Spezialwissen der behandelnden Fachkräfte voraus. Die Ostseeklinik Prerow verfügt dank ihres klinischen Schwerpunktes „Pneumologie“ über hervorragende Diagnose- und Therapiemöglichkeiten und eine hohe Expertise. Damit die Rehabilitationsmaßnahmen auch greifen und die Betroffenen nicht unnötig belastet werden, werden COPD-Patienten mit GOLD 3 und GOLD 4 bevorzugt

in den Monaten von April bis Oktober aufgenommen. Von November bis März herrscht für die eh geschwächten Patienten, die oftmals weitere Nebenerkrankungen mitbringen, ein zu hohes Infektionsrisiko.

### Die Vorauswahl der Patienten

Die Ostseeklinik Prerow schaut bei der Aufnahme eines pneumologisch erkrankten Patienten sehr genau hin. Kann die Reha-Maßnahme erfolgreich durchgeführt werden? Ist es die richtige Jahreszeit? Besitzt der Patient genug Kraft für die Therapie? All diese Fragen müssen vor Reha-Antritt fachkompetent beantwortet werden. Nur dann steht die Reha-Maßnahme auf einer gesunden Basis.

#### RANDNOTIZ



Das Schlaflabor der Ostseeklinik Prerow ist mit der modernsten Technik ausgestattet.

## Gesunder Schlaf – ein Traum!

Ältere Patienten schlafen oft nicht gut. Viele leiden unter Schlafstörungen in unterschiedlichen Ausprägungsgraden, die vom harmlosen Schnarchen über Ein- und Durchschlafproblemen bis hin zum gefährlichen Schlafapnoe-Syndrom reichen und gesundheitliche Folgen haben können. Denn: Fehlen die nächtlichen Erholungsphasen, kann dies weitere Erkrankungen mit sich ziehen. Die Ostseeklinik Prerow verfügt über fundierte diagnostische Möglichkeiten und eine hohe Kompetenz, um Schlafstörungen gezielt zu analysieren und zu therapieren. Die Schlaflabordiagnostik wird von schlafmedizinischen Experten geführt und ist eine wichtige Säule im therapeutischen Klinikangebot.



Barbara Landwehr (rechts) löst am 1. Oktober 2018 die langjährige Klinikleiterin Veronika Hartmann (links) ab.

## Neue Kapitänin an Bord!

Ahoi! Das ist der Semannsgruß. Sowohl zu Beginn, aber auch zum Abschied. Deshalb heißt es in Prerow nun gleich zwei mal Ahoi!

■ Bei Klinikdirektorin Veronika Hartmann weht der Wind der Veränderung. Nach elf Jahren guter, vertrauensvoller und konstruktiver Zusammenarbeit hat sie sich entschlossen, im Gesundheitsbereich neue Ozeane zu entdecken und dafür die richtigen Segel zu setzen. Herzlichen Dank für elf großartige, engagierte und bewegende Jahre.

### Nachfolgerin aus dem REHASAN-Klinikverband

Am 1. Oktober wird Barbara Landwehr das Ruder der Ostsee-

linik Prerow übernehmen. Die neue Klinikdirektorin bringt viel Erfahrung im Bereich Rehabilitationsklinikleitung mit. Das Gute liegt so nah: Frau Landwehr hat bereits die Ostseeklinik Zingst als Klinikdirektion mehrere Jahre erfolgreich geführt – und ist somit in der REHASAN-Gruppe ein bekanntes Gesicht. Als sie sich im August 2018 in der BARMER-Hauptverwaltung in Wuppertal als Nachfolgerin von Veronika Hartmann vorstellte, fiel den Verantwortlichen die Entscheidung leicht. Auf zu neuen Ufern!

### AUSBLICK

## BARMER-Fachtagung in Sicht!

Alle Jahre wieder lädt die Ostseeklinik Prerow zur BARMER-Fachtagung ein. Diesmal werden von 7. bis 9. November 2018 16 Mitarbeiter erwartet, die vor allem aus dem BARMER-Zentrum Hamburg kommen. Die Sachbearbeiter sollen sich ein umfassendes Bild von dem Klinikalltag machen und interessante Fakten zum Klinikschwerpunkt „Altersspezifische Rehabilitation“ kennenlernen. Die informative, inspirierende und abwechslungsreiche Agenda nebst Rahmenprogramm steht – die Gäste können kommen!

### LAND UND LEUTE

## Das weite Land

Das Naturschutzgebiet „Sundische Wiesen“ ist ein Teil des Nationalparks Vorpommersche Boddenlandschaft. Die riesige weite Fläche hat einen ganz eigenwilligen Charme und lädt zur Entspannung ein.

Wiesen-, Weide-, Sumpf- und Heidelandschaft – so weit das Auge reicht. Die Sundischen Wiesen sind ein ursprüngliches Naturparadies und ein beliebtes Ziel für ausgiebige Wanderungen. Früher wurden die Sundischen Wiesen für militärische Zwecke genutzt. Doch vor über 20 Jahren wurde das Gebiet renaturiert und es wurden um die 27.000 Munitionsstücke und fast 21.000 kg Munitionsschrott entfernt. Eine bizarre Kulisse: Im Nordosten dieses Naturschutzgebietes befindet sich die größte unbewaldete Weißdünenlandschaft der Ostküste. Die Sundischen Wiesen sind ein wahres Vogelparadies: Mehr als 35 Küstenvogelarten rasten hier während der Vogelflugzeit. Natur pur.



Bis zum Horizont – die Sundischen Wiesen eröffnen Besuchern eine fantastische Weitsicht.



Von wegen beschauliche Winterzeit.  
Jetzt herrscht in der Ostseeklinik Prerow  
Hochsaison. Aus guten Gründen.



Pure Erholung in Sicht – viele Patienten peilen eine Winterkur an.

## Winterkur – wärmstens zu empfehlen!

Immer mehr Patienten nutzen die Wintermonate, um zu Kräften zu kommen. Einen wesentlichen Part spielt dabei die frische Ostseeluft, die durch ihre Aerosole nun eine besondere Heilkraft hat und das Immunsystem positiv stimuliert. Das umfangreiche Klinikangebot lässt jetzt ebenfalls keine Wünsche offen. Mit einer Winterkur in der Ostseeklinik Prerow sprechen Sie also eine wohlthuende Empfehlung aus.

### Winter- und Weihnachtsprogramm 2018

Unsere Patienten sollen wunschlos glücklich werden. Deshalb haben wir unser Programm so breit gefächert, dass für jeden etwas dabei ist. Kultur, Literatur, Tagesfahrten, naturkundliche Führungen, Tanz, Spaß, Besinnliches, Genussreiches – eine bunte und festliche Mischung.

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 01.12. „Duo Ton Art“<br>mit Gitarrenmusik                                | 13.12. „Reise in das Reich der<br>Natursalze“, Vortrag mit<br>Verkostung           | 24.12. Klee & Co. mit Livemusik und<br>Gesang beim gemeinsamen<br>Kaffeetrinken in<br>weihnachtlicher Atmosphäre |
| 02.12. Kutschfahrt zum<br>Leuchtturm „Darßer Ort“                        | 14.12. Maritimer Abend mit der<br>Tanzgruppe „Schüttel de Bux“                     | 24.12. Festtagsessen am Abend<br>als Galabuffet  |
| 03.12. „Vom Ruderboot zum<br>Seenotkreuzer“,<br>Vortrag der DGzRS        | 15.12. Salzturmführung im<br>Salzreich Trinwillershagen                            | 24.12. Kleines klassisches Konzert<br>mit der Gruppe Bernstein   |
| 04.12. „Die schönsten Ostseebäder“,<br>Vortrag mit<br>Matthias Nörenberg | 16.12. Busreise: Fahrt zum<br>Weihnachtsmarkt Rostock                              | 25.12. Busreise: Tagesfahrt auf<br>die Insel Rügen   |
| 06.12. Katholischer Wortgottesdienst                                     | 17.12. Weihnachtskonzert des<br>Seemannschors<br>„Prerow Stromer“                  | 25.12. „Bluesrausch“, Klavier<br>und Gesang: Steffen Rausch  |
| 07.12. Tanzmusik mit Lonny Craimler                                      | 18.12. „Das ist Spitze! – Weltklasse<br>aus M-V“, Vortrag mit<br>Dr. Günter Kosche | 26.12. Kutschfahrt durch den<br>Winterwald   |
| 08.12. Musikalischer Abend<br>mit der Gruppe Bernstein                   | 19.12. „Kranichzeit im Boddenland“,<br>Vortrag des NABU                            | 28.12. „Wo Wind und Wellen<br>sich umarmen“,<br>Lieder von und mit<br>Peter Eidam                                |
| 09.12. Busreise: Tagesfahrt nach<br>Stralsund                            | 20.12. „Heimat auf dem Darß“,<br>Vortrag mit<br>Linda Moldenhauer                  | 29.12. „Otto-Reutter-Abend“<br>mit H.-D. Busch   |
| 11.12. „Das Baltikum“,<br>Diavortrag mit A. u. L. Kalhorn                | 22.12. Tanzmusik mit Lonny Craimler  | 31.12. Silvestertanz   |
| 12.12. „Das Gold der Ostsee“,<br>Vortrag aus der Heimatgalerie           |  |  |

