



Volles Programm:
Gesundheit von
morgens bis abends!

7 Uhr:
Strandgymnastik



8 Uhr:
Frühstück

Hier zeigen wir Ihnen, wie ein Rehatag bei uns aussehen kann: das Gesundwerden steht an erster Stelle. Dafür arbeiten alle Mitarbeiter in der Ostseeklinik Prerow interdisziplinär zusammen.

Ein Tagesablauf in der Reha besteht nicht nur aus einem Strandspaziergang und gesunden Mahlzeiten zu festen Terminen. Gleich zu Beginn der Reha vereinbaren wir mit unseren Patienten ein individuelles, den Bedürfnissen und Fähigkeiten entsprechendes Rehaziels und arbeiten einen maßgefertigten Therapieplan aus. Unser Ziel ist, dass Sie nach der Reha gestärkt in Ihren Alltag zurückkehren.



9 Uhr:
Visite



10 Uhr:
Gruppentherapie



11 Uhr:
Physiotherapie



14 Uhr:
Sozialberatung



16 Uhr:
Diagnostik



18 Uhr:
Freizeit