

Medizinische Rehabilitation: Wieder fit für den Alltag



Das Ziel der Ostseeklinik Prerow ist es, im Rahmen der medizinischen Rehabilitation Krankheitsfolgen zu mildern und die Gesundheit der Patienten soweit wiederherzustellen, dass sie aktiv am gesellschaftlichen Leben teilhaben können.

Die Gesundheit eines Menschen kann durch vielfache Ursachen in Mitleidenschaft gezogen werden und dadurch eine körperliche und seelische Wiederherstellung und Stärkung benötigen. Hier setzt die medizinische Reha an. Dabei gilt: Reha vor Pflege bzw. Reha vor Rente oder auch Reha für Pflegenden Angehörige. Das bedeutet im ersten Fall, dass durch die medizinische Rehabilitation der Erkrankte wieder fit gemacht wird, für die aktive Teilhabe am privaten und gesellschaftlichen Leben. Ein noch im Arbeitsleben stehender Erkrankter soll nach der Reha wieder befähigt sein, in seinen Beruf zurückzukehren. Und selbstverständlich haben auch Pflegenden Angehörige Anspruch auf Rehabilitationsleistungen, um wieder Kraft und Energie zu gewinnen, ihre körperlich und seelisch anstrengende Pflegetätigkeit fortzusetzen.

JEDER PATIENT HAT INDIVIDUELLE REHAZIELE

Die Ostseeklinik Prerow vereinbart mit ihren Patienten ganz individuelle Rehaziele, an denen sich das interdisziplinäre Therapieprogramm ausrichtet. Diese Rehaziele sind – je nach Erkrankung – unter anderem:

- > Erhalt und Wiederherstellung der Mobilität
- > Verbesserung der Gelenkbeweglichkeit
- > Verbesserung der Muskelkraft
- > Erhalt und Wiederherstellung der Aktivitäten des alltäglichen Lebens
- > Verbesserung von Konzentration und Merkfähigkeit
- > Verminderung von Schmerzen
- > Verbesserte Stressbewältigung
- > Reduktion von Ängsten
- > Strategien zur Krankheitsbewältigung
- > Strategien für einen gesundheitsbewussten Lebensstil