



Fachklinik für Orthopädie, Innere Medizin, Atemwegserkrankungen, Dermatologie und Rehabilitation



Die altersspezifische Rehabilitation ist ein medizinisches Spezialgebiet, das hoch qualifizierte Ärzte voraussetzt.

Altersspezifische Rehabilitation für ein selbstbestimmtes Leben

Die orthopädische Abteilung der Ostseeklinik fußt auf einem klaren fachlichen Schwerpunkt – der altersspezifischen Rehabilitation. Ziel ist es, funktionellen Einschränkungen, die mit dem biologischen Vorgang des Alterns in Verbindung stehen, entgegenzuwirken und die Fähigkeiten der Patienten zu verbessern.

■ Das Altern kann man nicht aufhalten. Aber man kann diesem fortschreitenden Prozess mit der richtigen Therapie und einer speziellen Diagnostik aktiv entgegentreten. Dabei ist es wichtig, von Anfang an zwischen physiologisch altersbedingten und krankhaften Veränderungen sowie Funktionsdefiziten zu unterscheiden.

Mehrfacherkrankungen sind alterstypisch

Der Begriff „Multimorbidität“ steht für Mehrfacherkrankungen, an denen Menschen im höheren Alter leiden. So können zum Beispiel verschiedene Organsysteme beeinträchtigt sein, die eine therapeuti-

FORTSETZUNG AUF SEITE 2 >>

EDITORIAL

Liebe Leserin,
lieber Leser,

2017 war für die Ostseeklinik Prerow ein Jahr der Neuerungen und Veränderungen – positiver Art wohlgerneht. So haben wir vier personelle Neuzugänge zu vermelden. Lesen Sie in diesem Prerowbrief, welche Fachkräfte uns bei der altersspezifischen Rehabilitation seit Neuestem tatkräftig unterstützen.

Welche Ziele das vielschichtige Therapiekonzept „Altersspezifische Rehabilitation“ hat und welche Hürden gerade bei älteren Patienten genommen werden müssen, erfahren Sie ebenfalls auf den nächsten Seiten.

Und dann steht auch Weihnachten in nicht mehr allzu langer Zeit vor der Tür. Wir sind schon seit dem Sommer in Weihnachtsstimmung, denn die Vorbereitungen für unsere „Hochsaison“ Winter laufen auf Hochtouren. Werfen Sie doch mal einen Blick auf unser Weihnachtsprogramm.

Wir wünschen Ihnen eine harmonische Herbstzeit und stimmungsvolle Momente in den letzten Monaten des Jahres.

Ihr Team der
Ostseeklinik Prerow

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit werden Begriffe wie „Patient“ oder „Mitarbeiter“ in der maskulinen Form verwendet, beziehen sich aber grundsätzlich auf beide Geschlechter.

>> FORTSETZUNG VON SEITE 1

sche Behandlung benötigen. Häufig entwickeln sich auch Wechselwirkungen zwischen den einzelnen Krankheitsbildern, die die Therapie beeinflussen. Auch soziale Faktoren spielen eine große Rolle. Ist der Patient sozial gut eingebunden? Lebt er vielleicht alleine, weil der Partner gerade gestorben ist? Gibt es womöglich Spannungen innerhalb der Familie? Auch diese psychologischen Gegebenheiten müssen berücksichtigt werden – eine rein indikations-spezifische Rehabilitation reicht nicht aus. Angestrebt wird, dass der Patient einen Einklang mit den eigenen Möglichkeiten und Zielvorstellungen erzielt.

Barrieren abbauen, Ziele erreichen

Eine erfolgreiche altersspezifische Rehabilitation muss bestimmte Hür-

den überwinden. Nur dann kann das Rehabilitationsziel wie gewünscht erreicht werden. Eine ungenügende Kommunikation zwischen Patient und Arzt, z.B. aufgrund von Angst und Vorbehalten gegenüber Medikamenten, kann eine Barriere darstellen, die mit Feingefühl abgebaut werden muss. Kurzum: Altersspezifische Rehabilitation ist eine Behandlung mit speziellen Facetten, die mehr als standardmäßige Untersuchungstechniken erfordert. Auf die altersspezifischen Besonderheiten hat sich die Ostseeklinik Prerow mit ihrem besonderen Leistungsspektrum eingestellt.

Diagnostik und Therapie

Bei der altersspezifischen Diagnostik werden die Funktionssysteme der Patienten eingehend untersucht. Dabei werden zum Beispiel Funk-

tionseinschränkungen der Gelenke sowie neurologische und sensorische Fähigkeiten abgeklärt und untersucht. Durch ein detailliert ausgearbeitetes Rehabilitationskonzept können Verbesserungen der Organsysteme sowie eine Veränderung der Bewegungsabläufe erreicht werden. So lässt sich z.B. das Gehen der Patienten durch geeignete Maßnahmen deutlich verbessern.

Das Rehabilitationsziel der Ostseeklinik Prerow ist klar formuliert:

Der Patient soll so umfassend geschult werden, dass er möglichst lange ein selbstbestimmtes Leben führen kann. Die altersspezifische Rehabilitation ist dabei eine wesentliche Stütze.

RANDNOTIZ

Ein starkes Team wird noch stärker

Dürfen wir vorstellen? Unsere neuen Mitarbeiter. Am 1. September 2017 haben wir gleich vier neue Kollegen begrüßt, die über Qualifikationen und eine hohe menschliche Kompetenz verfügen. Herzlich willkommen:

> **Zeljko Oblakovic** **Leitender Oberarzt Orthopädie,** **Facharzt physikalische und** **rehabilitative Medizin**

Der leitende Oberarzt Oblakovic verstärkt seit dem 1. September unseren orthopädischen Bereich.

Als Reha-Arzt schaut er nicht nur auf die Symptome, sondern behandelt den Patienten ganzheitlich. Mit geschultem Blick erkennt er dessen Potenzial und steuert den Rehabilitationsprozess bis zum Ziel.

> **Karim Swilam** **Weiterbildungsassistent zum** **Facharzt rehabilitative und** **physikalische Therapie**

Der Arzt Karim Swilam befindet sich auf dem Weg zum Facharzt. Schmerztherapeutische Aspekte und die Behandlung spezieller Funktionsstörungen von Patienten im höheren Alter werden mit ausgebildet.

> **Mohamad Aljabri** **Weiterbildungsassistent zum Fach-** **arzt innere Medizin/Pneumologie**

Der Arzt Mohamad Aljabri hat sich auf die innere Medizin, insbeson-

dere Atemwegserkrankungen und schlafbedingte Atmungsstörungen, fokussiert. Gemeinsam mit seinen Kollegen aus dem Fachbereich entwickelt er altersspezifische Behandlungskonzepte.

> **Catharina Schulz** **Physiotherapeutin**

Die Physiotherapie der Ostseeklinik braucht Verstärkung! Wir freuen uns auf Catharina Schulz. Die Physiotherapeutin bringt viele Spezialkenntnisse, z.B. in der manuellen Therapie, Lymphdrainage und Spiegeltherapie mit.

Digitale Pflegeakte – die Zukunft ist jetzt

Die Welt wird immer digitaler. Auch die Ostseeklinik Prerow will da Schritt halten – mit einer digitalen Pflegedokumentation.

■ An einer sorgfältig geführten Pflegedokumentation geht kein Weg vorbei. Aber was muss eigentlich alles sauber dokumentiert werden? Bei dieser Fragestellung hilft ein Merksatz: „Was praxisrelevant, vergütungsrelevant, prüfungsrelevant oder juristisch erforderlich ist, wird vollständig wahr und klar dokumentiert.“ Und das ist eine Menge!

Mehr Übersicht, mehr Effizienz

Bislang wurden alle relevanten Informationen zum Thema „pflegerische Aufgaben“ in der Ostseeklinik Prerow in handschriftlicher Form festgehalten. Diese Art der Dokumentation ist für die Fülle an Informationen jedoch ein etwas umständlicher und nicht mehr zeitgemäßer Weg. Außerdem birgt eine Zettelwirtschaft mit vielen Notizen auch Fehlerquellen.

Durch die digitale Erfassung ist die Ostseeklinik Prerow jetzt einen großen Schritt nach vorne gegangen. Denn die digitale Pflegeakte optimiert den Klinikalltag in vielerlei Hinsicht: Jeder Mitarbeiter



Die digitale Erfassung der pflegerischen Leistungen vereinfacht viele Arbeitsabläufe.

des Pflegedienstes kann per einfachem Mausklick die wichtigsten Patientendaten abrufen und die Verordnungen entsprechend zeitnah umsetzen. Durch die schnelle Verfügbarkeit der Informationen werden Arbeitsschritte vereinfacht, Abläufe optimiert, die Qualität der Patientenversorgung gesteigert und die Zufriedenheit des Teams erhöht.

Schnellere Antworten

Wie lauten die Stammdaten des Patienten? Wann wurde das letzte Mal Blut abgenommen? Welche Medikamente erhält er? Wie sieht es mit dem Verbandswechsel aus? Diese und viele weitere Informationen werden nun digital erfasst und allen Mitarbeitern, die in die Versorgung des Patienten eingebunden sind, zugänglich gemacht. Übrigens, 98 % der Mitarbeiter des Pflegedienstes sind examinierte Krankenschwestern oder Krankenpfleger. Auch dies spricht für die hohe Pflegekompetenz der Ostseeklinik Prerow, die durch die digitale Pflegedokumentation jetzt noch mehr Auftrieb erhält.

LAND UND LEUTE

Prerower Seebrücke – welch ein Panorama

395 Meter lang, 3 Meter breit – die Seebrücke in Prerow ist ein massives Bauwerk auf Stahlpfählen, das imposant in die Ostsee hineinragt.

Atemberaubend – wer am Ende der im Jahr 1993 neu errichteten Seebrücke steht, wird von der unendlichen Weitsicht und dem unvergesslichen Panorama der idyllischen Küstenlandschaft schlichtweg beeindruckt sein. Bei schönem Wetter erkennt man sogar die Silhouette der Insel Hiddensee.

Anbaden im Januar, Seebrückenfest. Silvesterfeuerwerk, Treffpunkt für Angler, Ziel für Touristen – auf der Seebrücke ist immer etwas los. Im Winter trotz sie hohen Wellen, heftigen Stürmen und dem kraftvollen Packeis. Oben auf der Brücke weht eine derart starke Brise, dass der Verkehr mit den Fahrgastschiffen aus Sicherheitsgründen eingestellt wurde. Ihr Bau wurde übrigens mit Mitteln aus dem Gemeinschaftswerk Aufschwung Ost finanziert. Eine Investition, die sich mehr als gelohnt hat.



Die massive Holzbrücke gehört zu den längsten Seebrücken an der mecklenburgischen Küste.

Wer sich rechtzeitig auf das große Fest vorbereitet, wird vom alljährlichen Weihnachtsstress nicht überrollt.

Viele Wünsche werden wahr



Winter an der Ostsee – ein ganz besonderes Erlebnis.

Die Ostseeklinik Prerow ist schon seit Langem mit den Planungen für die Winter- und Weihnachtszeit beschäftigt. Mit viel Liebe, großem Engagement, guten Ideen und einer gehörigen Portion Planungsgeschick haben wir für unsere Patienten ein weihnachtliches Programm zusammengestellt, das keinerlei Wünsche offenlässt. Hier eine kleine Vorschau auf das, was kommt. Die Ostseeklinik ist übrigens auch für Alleinstehende, die an den Festtagen ein wenig Gesellschaft brauchen, genau die richtige Empfehlung.

Winter- und Weihnachtsprogramm 2017

Im letzten Monat des Jahres steht Vielfalt und Abwechslung an erster Stelle. Die Ostseeklinik Prerow bietet Patienten dazu ein volles Programm, das keinerlei Wünsche offenlässt. Oh, du schöne Weihnachtszeit!

01.12. Maritimer Abend mit der Tanzgruppe „Schüttel de Bux“	12.12. „Südfrankreich“, Diavortrag mit A. u. L. Kaihorn	24.12. Gemeinsames Kaffeetrinken in weihnachtlicher Atmosphäre
02.12. „Wo Wind und Wellen sich umarmen“, Lieder von und mit Peter Eidam	13.12. „Das Gold der Ostsee“, Vortrag aus der Heimatgalerie	24.12. Festtagsessen am Abend als Galabuffet
03.12. Kutschfahrt zum Leuchtturm „Darßer Ort“	14.12. Katholischer Wortgottesdienst	24.12. Kleines klassisches Konzert mit der Gruppe Bernstein
04.12. „Vom Ruderboot zum Seenotkreuzer“, Vortrag der DGzRS	15.12. „Bluesrausch“, Klavier und Gesang: Steffen Rausch	25.12. Busreise: Tagesfahrt auf die Insel Rügen
06.12. „Reise in das Reich der Natursalze“, Vortrag mit Verkostung	16.12. „Singeabend“ mit Michael Meiners	25.12. Weihnachtstanz mit der „Caribic Disco“
07.12. Katholischer Wortgottesdienst	17.12. Busreise: Fahrt zum Weihnachtsmarkt Rostock	26.12. Kutschfahrt durch den Winterwald
08.12. Tanzmusik mit Lonny Craimler	18.12. Weihnachtskonzert des Seemannschors „Prerow Stromer“	26.12. „Bluesrausch“, Klavier und Gesang: Steffen Rausch
09.12. Salzturmführung im Salzreich Trinwillershagen	19.12. „Die schönsten Ostseebäder“, Vortrag mit Matthias Nörenberg	27.12. „Heimat auf dem Darß“, Vortrag mit Linda Moldenhauer
09.12. „Otto-Reutter-Abend“ mit H.-D. Busch	20.12. „Kranichzeit im Boddenland“, Vortrag des NABU	29.12. „Wo Wind und Wellen sich umarmen“, Lieder von und mit Peter Eidam
10.12. Busreise: Tagesfahrt nach Stralsund	22.12. Tanzmusik mit Lonny Craimler	31.12. Silvestertanz
	23.12. Klee & Co. mit Livemusik und Gesang	

